



専門外来の  
ご案内

順天堂大学医学部附属練馬病院

整形外科・スポーツ診療科

担当医師



権田芳範

## 肩専門外来

月曜日・水曜日 午前

### 肩の痛みについて

97%

日本人で一生に一度以上、肩に痛みを経験する人の割合です。

西洋人に肩こりはない？

日本人の国民病と言われている“肩こり”って？西洋人にはないって本当？

四十肩  
五十肩

40代で肩が痛くなったら四十肩、50代で痛くなったら五十肩？

脱臼は筋トレで防げる？

10代・20代の若者の肩関節脱臼の再発率は90%以上とされています。治療には正確な知識が必要です。

肩関節は難解で奥が深いです。一言で五十肩といっても原因は様々で、腱の損傷や石灰の沈着、あるいは頸椎疾患や関節リウマチ、糖尿病、心理的要因などが絡み合っ痛みを呈することもあります。下肢・体幹・肩甲骨などの複合的な要素が関連していることも多いです。手術でしか治せない患者さんもいらっしゃいますので、痛みがなかなか引かない方は、一度ご相談に来てください。よろしくごお願い申し上げます。

受診希望の方は紹介状をご用意の上、予約センター（03-5923-3240）までお電話ください。



順天堂大学医学部附属 練馬病院  
JUNTENDO UNIVERSITY NERIMA HOSPITAL

