



# 浮腫のこと

## Q & A



### 浮腫とは？

細胞や細胞のすきまに水分が過剰に貯留した状態の事をいいます。

浮腫は全身性と局所性に分けられます。

全身性浮腫：うっ血性心不全・肝硬変・腎障害・  
低栄養・甲状腺機能低下症・薬剤性  
(抗がん剤・NSAIDs) など

局所性浮腫：静脈瘤・深部静脈血栓・**リンパ浮腫**・  
炎症など



### リンパ浮腫とは？

リンパ液の流れが、リンパ管が途切れたり、圧迫されたりすることで滞り、たんぱく成分を多く含む組織間液がリンパ管や静脈にとり込まれず、皮下組織にたまって、むくみが生じる状態です。



### リンパ浮腫の原因は？

<がん疾患や治療に関連した原因>

・リンパ郭清を伴うがんの手術

・悪性腫瘍の増悪

(リンパ節転移・リンパ管への浸潤)

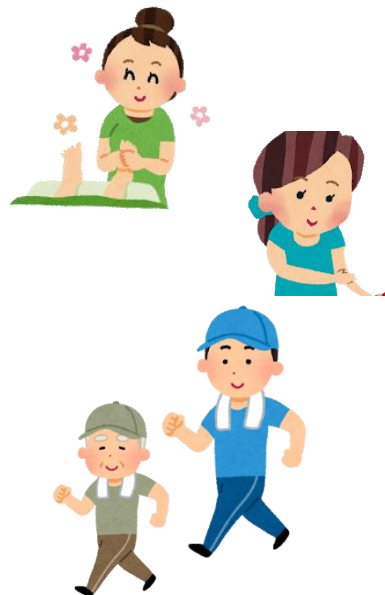
・放射線治療

(照射野の皮膚の繊維化・リンパ管の閉塞)



## リンパ浮腫の治療

- リンパトレナージ
- スキンケア
- 圧迫療法
- 運動療法
- 日常生活の注意点を守る



リンパ浮腫と診断された場合はこれらを組み合わせた治療とケアが行われます

チェック

浮腫に気づいたときには、まず医師の診察を受けましょう。



順天堂練馬病院では、リンパ浮腫ケアに関する相談窓口（看護師によるリンパ浮腫ケア外来）があります。詳しくは医師または看護師にお問い合わせください。