



地域と結ぶ

順天堂練馬病院ニュース

特集

「がん」

を早く見つけて
治すには



胃がんについて

消化器内科 先任准教授 大蔵隆一

胃がんを見つけるにはどうしたらいいの？

日本人のがんの代表的存在だった胃がんは、近年明らかに減少しています。中でも進行がん、手遅れがんが減っています。栄養状態の改善、環境衛生の整備、ヘリコバクター・ピロリ菌感染の減少などが発がん率を下けているのでしょう。また、検診の普及により、進行がんへの進展を食い止めているでしょう。

ただ、順天堂大学(本郷)から、新設された練馬病院に異動してきて進行胃がん、手遅れがんの方々がいまだに多いことに驚いています。

特に女性では、男性より胃がんは少ないのですが、ほとんどが進行がん、手遅れがんです。女性は結婚と共に家庭に入り、職域検診を受けないためかも知れません。男女格差社会の一面でしょうか。

これを補うのが住民検診です。練馬区には、医師会検診制度があります。これを活用していただくことを強くお勧めします。



先任准教授 大蔵隆一

こんな楽な検査(経鼻内視鏡)もあります！

そしてここで再検査(内視鏡)を勧められたら、当院にお越しください。今まで内視鏡は辛いから、とためらっていた方々のために、『経鼻内視鏡』を導入しました。今までの検査に比べて遙かに楽に検査が受けられます。



*医師自ら経鼻内視鏡の感触を確認しました。これなら安心して受けられます。

胃がんを治すにはどうしたらいいの？

胃がんの最良の治療法は手術です。早期の段階で手術すれば、90%は完治します(5年生存率90%)。残念ながら放射線療法は効きません。

化学療法(抗ガン剤)も、以前は副作用ばかり強く、有効率が低いと言われていましたが、最近急速に良い薬が開発されてきました。脱毛、吐き気も少なく、病気の進行を抑える効果が強くなっています。また、ずっと入院して点滴する方法から、2週間に1回程度外来通院で点滴する方法が主流になってきました。順天堂練馬病院には毎日20人ほどのがん患者さんが点滴を受けに来院しています。

早期胃がんの中でも一定の条件を満たすものは、内視鏡切除(EMR, ESD)ができます。これは1週間程度の入院で済み、術後の(食事)生活制限が無く、生活の質(QOL)維持の点から非常に有効です。

肝・胆・膵領域のがんを早期にみつけるには

消化器内科 助教 大久保裕直

肝臓がんは比較的早期発見しやすいがんであります。なぜなら慢性肝炎から肝硬変へ進行していく過程で肝臓がんができてくるとわかっているからです。日本人の慢性肝炎は、そのほとんどがB型、C型肝炎でありますので、これらの患者さんは血液中の腫瘍マーカーや、腹部超音波検査、CT(コンピュータ断層撮影)を定期的にチェックすることで1cm前後のものからがんを見つけることができます。



助教 大久保裕直

一方、胆道系(胆汁の通り道)、すい臓(膵臓)にできるがんは、早期発見が困難であります。胆道がんは、胆管がん、胆嚢がん、十二指腸乳頭部がんに分類され、そのリスクファクター(ある疾患の原因あるいは指標となる因子)としては胆石、胆嚢炎、膵胆管合流異常症(胆管と膵管が十二指腸に流れる手前で合流する先天性異常)があげられます。最も多い症状は胆道にがんができたことで、胆汁が流れにくくなることによる肝機能異常や黄疸です。40歳を過ぎたら血液検査や、超音波検査などで早期発見のための検診をうけるのが望ましいでしょう。また、膵臓がんは近年増加しているにもかかわらず、ほとんどの患者さんが手術できない状態で発見されています。初期症状に乏しく、進行してから腹痛や体重減少、血糖値上昇、黄疸などで気づかれることが多い病気です。血糖値の急激な上昇、血清アミラーゼといった膵酵素に上昇がみられた際には腹部超音波検査、血液中の腫瘍マーカーを調べておいたほうがよいでしょう。



図の解説;腹部超音波で発見された約3cmの肝がん(矢印)

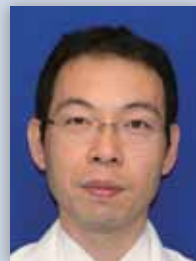
肺がんについて 〈まずは禁煙を!〉

呼吸器内科 臨床講師 木戸健治

●タバコは危険です!

日本人の死亡原因の一位はそれまでの脳血管疾患から1980年代以降はがんとなっており、その中でも近年は肺がんが男性では胃がんを抜いて一位、女性では、胃がん、大腸がんについて三位となっております。

肺がんでの死亡を減少させるためには予防と早期発見が最も重要なこととなります。喫煙は肺がんの最も重要な危険因子であり、喫煙者は非喫煙者に比べて肺がん死亡する率は数倍であり、喫煙の開始年齢が低いほど、一日の喫煙本数が多いほど高くなります。したがって禁煙をすることが最も有効な予防といえます。また喫煙は吸っている本人だけではなく、受動喫煙として非喫煙者の発がんリスクも高め、家族や同僚まで発がんのリスクを高めることとなります。



臨床講師 木戸健治

●肺がんを予防するにはどうしたらいいの？

最近はこの状況の中禁煙に対する国民の意識も高まっており、公共の施設・交通機関、職場等での禁煙がひろがっております。その効果か男性の喫煙率は徐々に低下しておりますが、残念ながら女性全体では横這いであり、若年女性ではむしろ喫煙率は徐々に増加しております。喫煙の人体に与える影響はがんの発症を高めるだけではなく、COPD(肺気腫)、狭心症、心筋梗塞、脳梗塞等多岐にわたっており、特に女性の場合は妊娠、出産等に与える影響も大きく、今後も更なる啓蒙が必要となっております。順天堂練馬病院では開院当初より全館禁煙となっており、今秋には禁煙外来を開設し少しでも禁煙のお役に立てればと考えています。

喫煙は自分の意思さえあれば何とかなる数少ない因子です。健康維持のためにまずは禁煙から開始しては如何でしょうか。

乳がんについて

乳腺外科 准教授 藤澤 稔

1. 乳がんって、何なの？

乳がんは、乳腺に発生する悪性の腫瘍です。

2. 日本人女性が最もなりやすいがん

日本人女性の25～30人に1人が乳がんにかかると言われており、現在は年間約1万人が乳がんと診断されています。30歳ころから増え始め、ピークは45～49歳です。



准教授 藤澤 稔

3. どんな人が乳がんになりやすいの？

- 初潮が早い(10歳以下)
- 肥満である
- 閉経が遅い(55歳以降)
- 血縁に乳がんの人がいる
- 出産の経験がない
- 子宮体がん、卵巣がんになったことがある
- 高齢出産である

4. 自己検診はどうすればいいの？

①視診法 視診法は、変化を目で見る方法で、入浴前に行うと良いでしょう。



1. 左右の乳房の大きさ、形に変化は？左右対称？
2. 乳房や乳首にえくぼやひきつれは？
3. 乳頭が不自然な方向に引っ張られたり、へこみ、ただれは？
4. 乳頭・乳輪に異常な湿疹は？

②触診法 触診法は、手で触って確認する方法で、就寝前や入浴時に行うといいです。石鹸をつけると、指のすべりが良くなります。



5. 乳がんは、早期発見・早期治療で治ります!!

乳がんを早期に発見し、治療した人の90%は、「5年生存している＝ほぼ完治している」という結果が出ています。迷わずに当院の「乳腺外科」を受診してください。

順天堂医院の歴史 (1)



明治初期の御茶ノ水の順天堂医院

もともと佐倉にあった順天堂が分かれて、明治6年に下谷練堀町に東京の順天堂が開設された。院長は二代目佐藤尚中である。ところがたちまち手狭となったために、明治8年、湯島の台地に3,200坪の土地を得て、新築移転した。当時、個室のある大きな建物は遊郭だけであったため、新病院は遊郭をモデルに建てられたのであった。



明治6年頃の佐藤尚中院長



明治40年代の順天堂医院



順天堂の前の外堀通りに市電が通っていた。順天堂の周りにも人通りが少なく、外堀も野趣に富んでいた時代であった。この建物は残念なことに関東大震災で全焼してしまった。

順天堂大学医学部医史学研究室
客員教授 酒井シヅ

癒しのプロジェクト♪

9月15日(土)、ハープ奏者・高山聖子さんを迎え、コンサートを開催しました。



当日は、患者さまをはじめ大勢集まり、やさしいハープの音色に魅了され、楽しいひとときを過ごすことができました。

