



No.14 (2008.9)

地域と結ぶ

# 順天堂大学練馬病院ニュース



皆さまの心と身体のおアシスで  
ありたいと願っています。

体調の悪いときは  
順天堂大学練馬病院へ。

# 新任科長紹介

## 糖尿病・内分泌内科

このたび順天堂大学練馬病院「糖尿病・内分泌内科」に赴任いたしました川角と申します。糖尿病・内分泌内科は糖尿病や高脂血症などの疾患を中心に診療しております。糖尿病は心血管をはじめとする合併症のリスクの増加を伴う疾患で、その管理には薬剤治療以外にもライフスタイルの改善や疾患の正しい理解が不可欠です。よりよいコントロールを達成、維持できるような診療を行ってゆきたいと存じますので、宜しくお願い申し上げます。

川角正彦 先任准教授



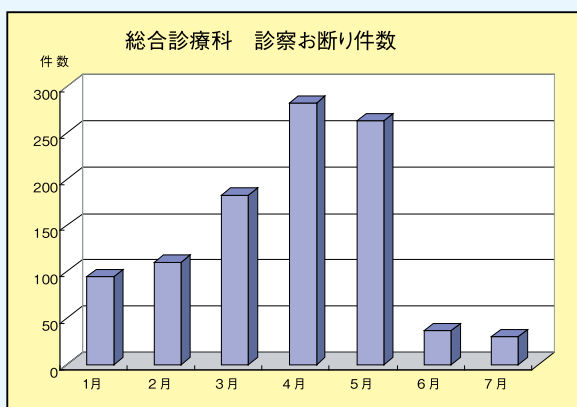
# 外来ブロック新設しました！

6月より総合診療科は新しくKブロックに外来を移転、拡充しました。

今まで、診察をお受けできなかった方々のご不便を多少なりとも解消出来たかと思えます。

今後は、教育病院であることを大事に、医学部学生の実習、研修医の研修の場として活用してゆきたいと考えています。未来のかかりつけ医を育てる気持ちで、未来の医療を支える気持ちで受診されるようお願いいたします。

大蔵隆一 先任准教授



# 辛くじゃまな痛みにお悩みの方へ

麻酔科・ペインクリニック 准教授 田邊 豊

ペインクリニック外来が開設され1年が経ちました。ペインクリニックは、「じゃまな痛み」を診断し、和らげる治療を専門にしています。

## ● どのような患者さまが受診しているのでしょうか？

腰痛、坐骨神経痛や肩・頸や腕の痛みが最も多く、次いで帯状疱疹・帯状疱疹後神経痛の方が多く受診しています。ペインクリニックの対象となる疾患はさまざま、日常生活に支障をきたすような「じゃまな痛み」は、すべて対象となります。一方、狭心症、盲腸など急に発症した生命を脅かす疾患やばい菌などの炎症による痛みは対象となりません。

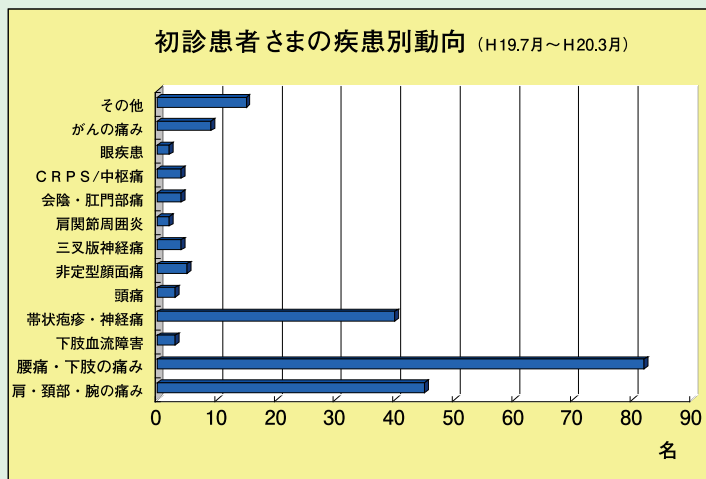
## ● どのような治療を行うの？

痛みをおこしている神経に直接またはその近くに局所麻酔薬などを注射する‘神経ブロック治療’を主に用います。血液の流れを良くして神経の炎症をおさえ痛みの感じ方を和らげていく作用があります。継続してみることが効果的です。

「じゃまな痛み」でお悩みのかたは、ペインクリニックにご相談ください。



准教授 田邊 豊



## 神経ブロック治療

星状神経節ブロック(写真上)と硬膜外ブロック(写真下)が多く用いられています。劇的に痛みが和らぐことも多くあります。

# 骨のがん・筋肉のがん

整形外科・スポーツ診療科 末原義之

骨や筋肉など(軟部)にもがんは発生します。正確には骨や軟部のがんは上皮型腫瘍ではないために肉腫(悪性骨軟部腫瘍)と呼ばれます。発生頻度は毎年10万人に骨の肉腫は1人・軟部の肉腫は2人程度に発生する比較的希な腫瘍です。代表的な肉腫は子供や若い人に発生する骨肉腫・ユーイング肉腫、比較的年配の方に発生する悪性線維性組織球腫・脂肪肉腫などがありますが、腫瘍は多種多様で油断はできません。



末原義之

## <みつけかた>

肉腫には特異的な血液検査や腫瘍マーカーはありません。そのため検診などの検査で発見されることは少なく、多くの場合は痛みや腫瘤感(ふくらみ)などの自覚症状で発見されることが多くなっています。また、大変残念なことに、専門家のいない病院や整形外科以外の診療科で良性腫瘍と判断され、不適切に治療(手術切除)されることも多い現状にあります。



## <検査・治療>

最初の検査は主に画像検査(レントゲン・CT・MRIなど)を行い、腫瘍のサイズや性質を把握して大まかな良悪性や組織型(種類)の診断を行います。

その後、必要があれば生検(腫瘍の一部を採取)による病理診断(顕微鏡診断)で治療方針を決定します。治療は主に手術による腫瘍切除ですが、組織型(種類)や状況により、化学療法・放射線治療を術前術後に追加する必要があります。

## <経過>

肉腫は悪性腫瘍のため当然、生命を脅かす危険があります。しかし、早期に正しい治療を受けることで治療成績は大きく異なります。専門家による正しい治療を受けられることが一番大切なことです。

# 抗がん剤治療は外来で!

客員教授 堀越 昇

順天堂大学練馬病院では、開院当初より、外来に化学療法センターを設置し、抗がん剤の点滴(静脈内)投与のがんの化学療法を通院で、安全面に気をつけて、快適に治療を受けていただけるように、整備してまいりました。



客員教授 堀越 昇

## 1. センターの場所・設備

病院の1階、時間外出入口正面  
(救急外来の隣、薬剤部の前)にあります。  
ベッド7床、椅子(リクライニング・シート)3脚

## 2. 安全面の配慮、確認の上に確認を!

- 1) がん化学療法に慣れた専属の看護師が点滴の介助にあたります。
- 2) 点滴の指示は、全面的に電子カルテを用いています。
- 3) 抗がん剤の点滴の準備は、専任の薬剤師が安全キャビネットを用い、無菌的に行っています。
- 4) 抗がん剤の種類・投与量などは、間違えが無いように確認の上に確認を、医師・看護師、薬剤師を中心に電子カルテ上、直接、また点滴開始前には患者さまの本人確認を行い、抗がん剤を投与することにしています。
- 5) 当日の化学療法開始前に必要な血液検査は、結果が早く出るように、検査部門の協力を得ています。



## 3. アメニティー

センター内には、卓上テレビ・室内音楽、洗面・トイレも備えております。

多数の職種の人たちの力で、チームとして、患者さま中心の治療を行うよう、心がけて診療を行っております。





# 練馬区内で初の助産師外来

## 助産師による6つの専門外来

### 1. 助産師妊婦健診

医師の産科外来と連携し、正常な経過で妊娠20～38週まで妊婦定期健康診査を担当しています。

### 2. 助産師産後健診

産後1ヶ月健診では、経膈超音波検査を実施しています。

### 3. 相談外来

母親の精神的支援、母乳育児相談を行っています。

### 4. 4Dエコー外来

4Dエコーによる画像をお見せしながら胎児の様子を説明しています。

### 5. ヒーリング外来

アロマテラピーを行っています。

### 6. 乳房ケア外来

乳房ケアと授乳指導を中心に行っています。



助産師による4Dエコー外来



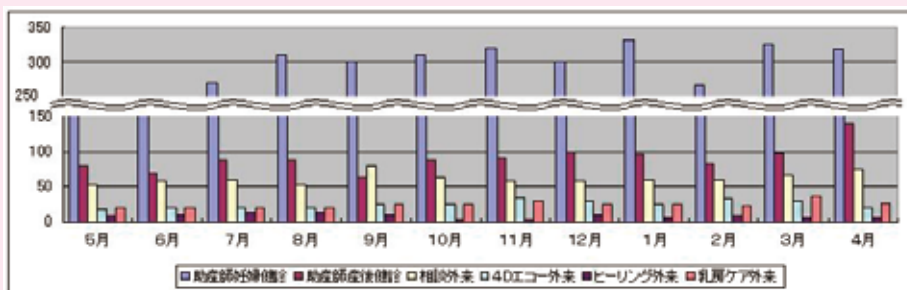
相談外来の様子



ヒーリング外来(アロマテラピー)



助産師外来の実績(平成19年5月7日開設～平成20年4月)





# 第1回 臨床研修医・指導医軽井沢セミナー開催

—— 生き生きと楽しく研修しています。 ——



期日：2008年6月13日（金）～15日（日）  
場所：練馬区少年自然の家 ベルテ軽井沢

- 平成20年4月から初めて練馬病院に着任した、25名の初期臨床研修医たちと、練馬区少年の家「ベルテ軽井沢」で第1回研修セミナーを開催しました。
- 練馬区からは、健康部長の中西先生と地域医療課の新山課長においでいただき、新型インフルエンザや東京大地震発生時の対応などについてご講演いただきました。



### 講演：練馬区保健行政と災害時医療救護体制について

練馬区健康部長 中西好子先生

練馬区健康部地域医療課 課長 新山博己先生



1. 内科系ブース：不整脈の診断や治療



2. 外科系ブース：皮膚縫合や中心静脈穿刺や、針生検



3. 整形外科ブース：ギブス固定法



4. 救急ブース：心肺停止時の対応



5. 脳血管障害ブース：脳卒中の初期診療



最終日、晴天の浅間山をバックに記念撮影



- 研修医の先生たちには、朝から晩まで丸々一日、文字通り手取り足取りで、内科や外科、整形、救急などの基本手技や初期治療を学んでもらいました。
- われわれ順天堂大学練馬病院の医療スタッフは、順天堂の学是「仁」の精神のもと、臨床研修医を一日も早く良医に育成し、医療を通じて皆さまの健康維持に貢献していきたいと願っています。

\*初期臨床研修医教育のためのご寄付をお願いいたします。  
詳しくはサービスセンター（総合案内）まで。

地域が、病院が、患者さまが育てる  
順天堂大学練馬病院 研修医

## 当院での分娩制限について

産科 先任准教授 中村 靖

当院では、分娩数が増加し、妊婦さんの数が病棟の収容能力および医師・助産師が安全に対応できる能力の限界を超える恐れが出てまいりました。このため、本年7月より産科外来における分娩予定者の受け入れを制限することとなりました。

今後は、分娩予定者が既定数に達した場合には、それ以後の受け入れが不可能となりますので、その旨ご了解ください。

なお、妊娠に伴うなんらかの異常やリスクを抱えた方につきましては、既定数を越える場合でも積極的に受け入れます。この際には、かかりつけ医よりあらかじめご一報いただけますと幸いです。これに伴いまして、当科外来は当面の間、完全紹介予約制とさせていただきます。受診を希望される方はかかりつけ医より紹介状を発行していただき、予約をお取りいただくこととなりますので、その旨ご了承ください。

## サービスセンター開設しました!

2階入口にあります。今まで総合案内としていましたが、新たにサービスセンターとして開設いたしました。外来受診で初めてご来院になり、受付方法がわからない方、どの診療科を受診したら良いかわからない方など、お気軽にお問合せください。

看護師による受診相談を行っております。そのほか、病院内で何かお困りのことがありましたら、お声をおかけください。

