



地域と結ぶ

順天堂大学練馬病院ニュース



地域の皆さまの
心と身体のオアシスで
ありたいと願っています。
何なりと
ご相談ください。

新任教授紹介

小児外科 教授 浦尾正彦

このたび、歴史と実績日本一の順天堂大学小児外科において練馬病院臨床教授を拝命し、その責任の重さに身の引き締まる思いです。

小児外科は小児における消化管、肝胆膵、泌尿器、体表など幅広い手術を行いますが、小児は体力がなく手術のストレスを受けやすいことから、いかに低侵襲な治療ができるかが重要であると考えております。当科では腹腔鏡、胸腔鏡、膀胱鏡を駆使した低侵襲手術を積極的に取り入れ、審美的でストレスの少ない治療を心がけております。

お困りの際にはお気軽にご相談ください。



教授 浦尾 正彦

新任科長紹介

総合診療・性差科 先任准教授 大蔵隆一

このたび、消化器内科から総合診療・性差科に移りました大蔵です。

当科では、初診外来にいらした方を、適切な診療科へご案内する「振り分け」を今まで以上にスムーズに行うことを第一に、また当科として特色ある外来「女性外来(漢方)」、「ワクチン外来」、「診断書外来」を開設するべく準備しています。

また、後々は人間ドックも開きたいと思っています。



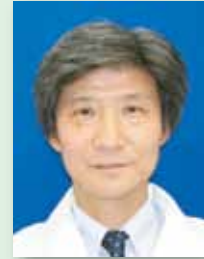
先任准教授 大蔵 隆一

不整脈ってどんな病気？

循環器内科 教授 住吉正孝

どんな種類があるの？

不整脈には①期外収縮^{きがいしゅうしゆく}、②徐脈性不整脈^{じょみやくせい}、③頻脈^{ひんみやく}性不整脈の3種類があります。



教授 住吉正孝

①期外収縮は

健康な人にもよく認められる、ごく一般的な不整脈です。

②徐脈性不整脈は

脈が遅い(毎分50未満)、または心臓が数秒以上止まる不整脈です。

③頻脈性不整脈は

心臓の異常な興奮が速い頻度(毎分100以上)で持続する不整脈です。

不整脈による症状は動悸、胸苦しさ、失神などですが、症状のない場合もあります。

診断や、治療はどうするの？

不整脈の診断は通常的心電図や長時間心電図(ホルター心電図)で行います。また、心筋梗塞や心筋症など心臓に重大な病気がないか調べることも必要です。

不整脈の治療には薬物治療、デバイス治療(ペースメーカー、植え込み型除細動器)、カテーテル治療(アブレーション)があります。

専門医による正確な診断に基づいて、個々の患者さんのライフスタイルに合った治療法を選択することが大切です。



C型慢性肝炎について

消化器内科 助教 内山 明

肝臓は、非常に機能が多くのことで知られており、その機能として栄養の分解・合成する働き、アルコールなどに挙げられる有害な物質の解毒作用、また消化液である胆汁の産生、そして体液の恒常性の維持など大変重要な働きをしています。



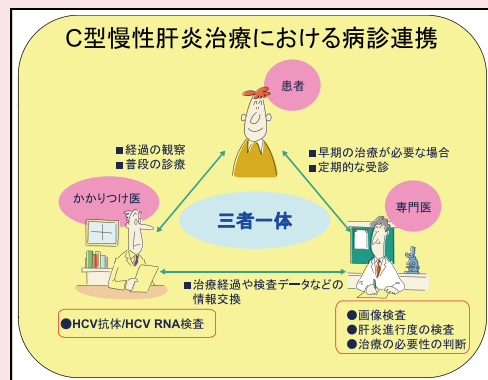
助教 内山 明

C型慢性肝炎は、C型肝炎ウイルスの持続感染により、持続する肝細胞の破壊とそれに伴い肝臓の働きが悪くなる病気です。感染初期には、ほとんど症状はありませんが、長い経過で慢性肝炎を経て肝硬変や肝がんに進展することが言われています。

現在、国内では100人に1～2人の割合で、C型肝炎と診断されている患者さん、また本人も気づかず生活しているC型肝炎感染者がいると推測されています。

感染経路は、血液を介した感染であり、過去の輸血や血液製剤の投与、あるいは予防接種時の注射針の使い回しなどにより感染したものと考えられます。現在は、ピアスや入れ墨、覚せい剤などの回し打ちなどによる感染が問題として挙げられています。また性交渉や母子感染例はごく稀であるとされています。C型肝炎の感染の可能性が考えられる患者さんは、まず血液検査をお勧めいたします。

C型肝炎の治療としては、ウイルスを体の中からの完全排除を目指すインターフェロン療法と、肝機能を改善して肝炎の悪化を防ぐ肝庇護療法があります。現在、厚生労働省研究班より提唱されたC型慢性肝炎治療ガイドライン2009に基づき、ウイルスの遺伝子タイプ・ウイルス量、また年齢や肝臓の状態を参考に治療がなされています。

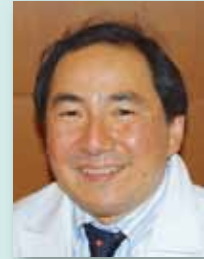


まずは、C型肝炎の患者さんが、自分の肝臓の状態を理解し、かかりつけ医（ホームドクター）と専門医と三位一体となりこの慢性疾患に取り組み、長い経過を的確に見ていく必要があります。C型慢性肝炎と診断されたら、専門機関を受診し、その状態に合わせたC型肝炎治療の導入を受けることが肝心です。

もっと身近に慢性腎臓病

腎・高血圧内科 先任准教授 前田国見

慢性腎臓病(CKD)という言葉が最近、メディアによく取り上げられています。慢性腎臓病は、腎機能障害が無くても腎臓の形態や病理組織の異常がある場合、原因となる病気の種類に関係なく尿蛋白などの腎臓機能異常が3ヶ月以上持続する場合に診断されます。健康診断での蛋白尿が2年続けて指摘を受けた場合にはすでに慢性腎臓病になるわけです。以前から知られていた急性腎炎や慢性腎炎だけではなく、糖尿病や高血圧といった生活習慣にかかわる病気もその原因になります。慢性腎臓病は、将来末期腎不全により人工透析療法が必要になる予備軍であるだけでなく、心筋梗塞や脳卒中といった心血管病の大きな危険因子になることがわかっています。



先任准教授 前田 国見

慢性腎臓病発見のきっかけとしては、学校や職場健診、他の病気で医療機関を受診中の血液・尿検査、むくみや尿の泡立ちなど自分自身で気がつく場合があります。最近では糖尿病患者さんが増加し合併症としての糖尿病性腎症による慢性腎臓病が増加しています。1年間に1万人以上の患者さんが糖尿病性腎症による末期腎不全で人工透析療法に導入されています。

慢性腎臓病の治療の基本は、「腎臓病の進行を抑える」ことになります。そのためには、原因疾患の治療(糖尿病、高血圧、慢性腎炎)が大切です。腎臓病を悪化させる因子として風邪、高血圧、過剰なたんぱく質摂取、喫煙があげられます。特殊な薬だけではなく、生活習慣の改善が腎臓を救います。

慢性腎臓病の 治療



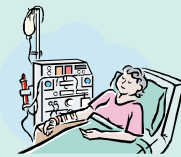
食事療法



運動療法



薬物療法



透析療法

「禁煙外来」新設しました!

呼吸器内科 准教授 木戸健治

●喫煙による主な疾患

- がん …肺がん、口腔・咽頭がん、喉頭がん、食道がん、膀胱がん
- 呼吸器疾患 …COPD(肺気腫)、喘息
- 循環器疾患 …狭心症、心筋梗塞
- 脳血管系疾患…脳梗塞、脳出血
- その他 …歯周病

喫煙は、これら以外にも様々な疾患の原因になっています。



准教授 木戸 健治

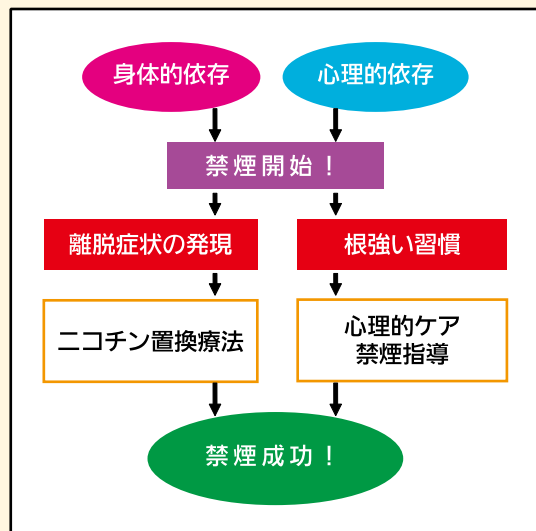
●どうしてタバコはやめられないの?

今もタバコを吸っているほとんどの人が一度は禁煙を志したことがあるでしょう。きっかけは就職、結婚、妊娠・出産、病気、タバコの値上げなど様々です。

でも、どうして長続きしないのでしょうか。禁煙がうまくいかないのはタバコに含まれるニコチンへの薬物依存である[身体的依存]と喫煙習慣による[心理的依存]の2つの依存を同時に克服していかなくてはならないからです。

●禁煙外来

呼吸器内科では、これまで禁煙をしたくてもどうしてもうまくいかなかった人のために昨年秋に「禁煙外来」を新設いたしました。ニコチンへの依存を克服するために、禁煙補助薬を用いながら医師、看護師が禁煙への手助けをさせていただきます。



順天堂医院の歴史



杉本かね



明治34年の
看護婦養成所



昭和15年の順天堂看護講習所修了写真

日本で最初の看護師の杉本かねと、明治34年の看護婦養成所、昭和15年の順天堂看護講習所修了写真。日本の看護師の歴史は戊辰戦争のときに始まるが、杉本かねはそのときに看護人になり、東校（東京大学の前身）の病院で看護取締となった。当時、東校の責任者であった佐藤尚中^{たかなか}が野に下り、私立病院順天堂を開院したとき、杉本かねは尚中^{たかなか}に従い、順天堂の看護婦取締となり、順天堂看護の基礎を築いた。順天堂の看護婦養成は明治26年に始まり、現在の順天堂大学医療看護学部が続いている。

順天堂大学医学部医史学研究室
客員教授 酒井シヅ

花粉症

耳鼻咽喉・頭頸科 講師 畠将晃

花粉症は、スギ、ヒノキなどの植物の花粉を原因とする、季節性のアレルギー性鼻炎と定義されます。日本人の4～5人に1人は花粉症を有しているとされ、毎年この気節になると憂鬱になる方も多いのではないのでしょうか？

花粉症には、マスクの装用などセルフケアのほかに、様々な対抗手段があり、内服や、点鼻薬による薬物治療が基本になります。最近では眠気のない内服薬も開発されており、患者さんのニーズに応じた薬物治療が可能になっています。薬物治療で十分な効果が上がらない場合、レーザー治療、後鼻神経切断などの手術治療が選択される場合もあり、治療には様々なバリエーションが存在します。

いずれにしても、花粉症への対策は先手必勝です。スギ花粉飛散予想日は東京で2月上旬とされています。花粉症でお悩みの方は、何なりと耳鼻咽喉科医師にご相談ください。



講師 畠将晃

順天堂の新学部が生まれます。「仁」の精神に基づく「心身を癒す看護」を平成22年(2010年)4月開学!

順天堂大学 保健看護学部

- 校地 / 静岡県三島市大宮町3丁目
- 募集定員 / 120名
- 資格取得 / 看護師国家試験受験資格、保健師国家試験受験資格
- 実習病院 / 順天堂静岡病院及び関連病院、高齢者介護施設等



< 順天堂大学 保健看護学部 開設準備室 >

東京 / TEL:03-5802-1979(直通) 三島 / TEL:055-991-3111(直通)

◆<http://www.health.nurs.juntendo.ac.jp>

