



地域と結ぶ



順天堂大学練馬病院ニュース

新春のお慶びを申し上げます

新年明けましておめでとうございます。

さて、当院は平成 17 年にこの地に開院し、本年度で開院満 8 年を迎えます。この間、平成 22 年には「東京都認定がん診療病院」、平成 23 年には東京都より「地域医療支援病院」の承認を受け、文字通り練馬区および近隣地域の基幹病院として、本年も地域の皆さまの健康維持のお役にたてるよう、職員一同、努力してまいります。

お陰さまで多くの患者さんにおいていただき、高い信頼をいただいていることを感謝申し上げます。一方で、外来スペースも狭く、外来患者の皆さまには待ち時間等、ご不便をおかけし申し訳なく存じます。また、400 床の入院病床ですべての入院の必要な患者さんのニーズにお応えできないことも心苦しく存じます。一日も早い増床・増築が叶うよう、本年も関係各所のご協力をお願いしてまいりたいと思っております。皆さまのご理解を何卒よろしくお願い申し上げます。

本年もお一人でも多くの私どもを必要とされる患者さんのため、順天堂の学是「仁」、理念「不断前進」を心に、職員一同、一致団結して、地域の皆さまの健康保持に貢献できるよう努力してまいります。

皆さまにとって、本年が幸多き年でありますようお祈り申し上げます。



院長 児島邦明



みなさまに
愛される病院を目指します

地域の皆さまの
心と身体のおアシスで
ありたいと願っています。
本年もよろしくお願
い申し上げます。

冬の血圧上昇に注意！

循環器内科 教授 住吉正孝

冬の到来を迎え、朝布団から出るのがつらい季節になりました。寒さとともにインフルエンザや感冒など、呼吸器感染症が多くなることは一般に認識されていますが、実は血圧にとっても冬が危険なことをご存じでしょうか。



教授 住吉正孝

冬になり、気温が下がると末梢血管抵抗が上昇して、血圧が高くなることが知られています。健康な高齢者でも、室温が1℃低下するごとに収縮期血圧が1.3mmHg、拡張期血圧が0.6mmHg上昇するとされています。また、外来高血圧患者では、夏冬の収縮期血圧の差は、診療室血圧で平均4.7mmHg、家庭血圧で平均5.9mmHgもあり、降圧薬服用の有無とは無関係との報告もあります。

高血圧を放置すると脳卒中だけでなく、心筋梗塞、心不全、急性大動脈解離など重大な心血管系の病気を発症するリスクが高まります。

《生活習慣として》

- ・減塩食(6g/日以下、日本人には厳しい!)
- ・太めの方は減量
- ・野菜や果物の積極的な摂取(ただし体重増加に注意!)
- ・適度な飲酒(缶ビール1本、または日本酒1合程度まで)
- ・なんたって禁煙!
- ・毎日続けられる適度な有酸素運動(毎日30分以上:ウォーキングなど)
- ・十分な睡眠とストレス解消(副交感神経を高める)

以上を注意して、血圧の上昇しやすい冬を安全に過ごしましょう。

小児整形外科について

整形外科・スポーツ診療科 助教 坂本優子

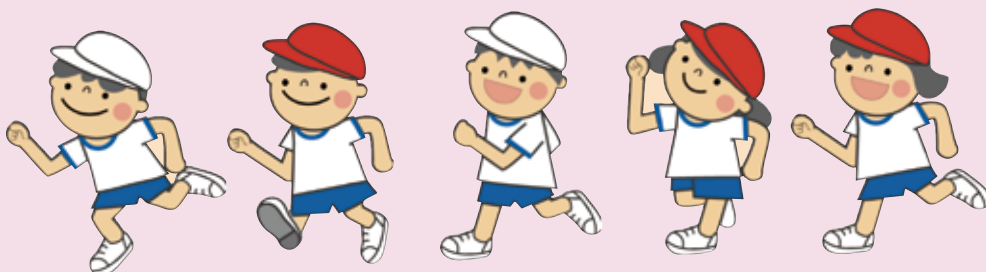
整形外科が担当する、骨や筋肉や体の形の疾患の中でも、こども特有のものがあります。生まれたときから足や手が変形していたり、関節が変な方向に曲がっていたり、関節が固かったりする疾患もあります。歩き始める頃に、気になるほど足が曲がっていたり、歩行がおかしかったり、運動発達が遅れていたなど、乳幼児健診の際に異常を指摘されることもあります。



助教 坂本優子



また、幼児期から小学生での歩行の異常などでわかる病気もあります。小さなこどもは、歩き方がおかしくても「痛い」と言わないことがあります。保護者の方が普段と違う歩き方に気づいたら、早めにご相談ください。



お薬の誤飲にご注意ください!

薬剤科

お薬は、包装シートから
取り出してお飲みください。



お薬を包装シートごと飲み込むと
喉や食道を傷つけるなど
重大な障害を招くことがあります。
誤って包装シートごと飲み込まないように
以下にご注意ください。

- もらったお薬を1錠ずつ切り離れたまま保管しない。
- お薬を飲むときは、包装シートからお薬のみを取り出して飲む。
- 高齢の方など、ご自身でお薬の管理が出来ない患者さんのお薬は、家族などのまわりの人が注意をする。
- 小さなお子さんがいるご家庭では、手の届かない高いところやカギのかかるところにお薬を保管する。
- 1回に複数のお薬を飲む場合には、1回分のお薬をまとめて袋に入れる「一包化」を活用する。(診察の際に医師に申し出てください)
- 誤って包装シートごと飲んでしまった場合には、すぐに専門医を受診する。

感染性胃腸炎が大流行しています！

感染対策室

ノロウイルスによる感染性胃腸炎が急増するシーズンを迎えます。例年、ノロウイルスが原因と思われる感染性胃腸炎の集団発生例が見られるため、これからの時期は特に予防対策が重要になります。



感染性胃腸炎の患者発生は、例年10月～11月にかけて流行曲線に立ち上がりが見られます。しかし、本年は比較的早く増加傾向を認めています。

感染性胃腸炎を予防するために

- 調理前、食事前、トイレの後には流水と石鹸での手洗いを徹底してください。
- カキやアサリなどの二枚貝の内臓にはノロウイルスが蓄積することがあるため、生や半生で食べると食中毒にかかる可能性があります。しっかり中まで火を通して調理しましょう。



症状が出たら

- おう吐や下痢などが続くときは、脱水症状にならないよう水分補給に努めましょう。重症になりやすい子どもや高齢者の場合、ぐったりする、唇が乾燥するなどの症状が現れることもあります。このような場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。

6年連続基本コースフルマッチ!!

循環器内科 教授 住吉正孝
臨床研修センター長

10月25日(木)、平成25年度医師臨床研修医のマッチング結果が発表されました。

○マッチングとは？

医学部を卒業した学生が、幅広い診療能力の修得を目的として、2年間の臨床研修を行うことが国により義務付けられています。

臨床研修医の採用にあたっては、臨床研修を受けようとする者(医学生)が研修を行いたい病院(臨床研修病院)の研修プログラムに応募して、お互いの希望が一致すれば、マッチングしたことになるシステムが導入されています。その仕組みを「マッチング」と呼んでいます。



教授 住吉正孝



研修中の様子



電子カルテ練習の様子



臨床研修センターでの様子

当院では、基本コース 定員 25 名、また平成 22 年度より募集を開始した小児科コース、産科コース 各定員 2 名、合計 29 名の募集定員に対し、今年度は、当院初の 3 コースフルマッチという結果となりました。

これは、全国の医学生より当院の研修プログラムが高い評価を得ていること、また、指導医の情熱のある指導・教育の成果であり、かつ患者さんからもご理解・ご協力をいただいた結果であると認識し、大変感謝しております。

今後もこの結果に満足することなく、優秀な人材が全国から集まってくるような魅力的な病院を目指し、また、練馬区を中心とした地域医療の発展のために、より一層の研修医教育・指導に努力していく所存です。今後ともご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

『医療の質・安全性を高めるための情報システム活用』

第2回 病院業務改善セミナー

院長補佐
消化器内科 教授 宮崎招久

11月9日（金）、10日（土）の両日、第2回病院業務改善セミナーを練馬区立軽井沢少年自然の家“ベルデ軽井沢”において開催しました。

今回のテーマは『医療の質・安全性を高めるための情報システム活用』であり、阿曾沼元博順天堂大学客員教授に「医療情報のIT化」と題してご講演をいただきました。当院では、現在電子カルテの入れ替えが予定されており、また、地域医療支援病院でありますので講演後、「電子カルテの新機能」、「電子カルテの運用」、「システムダウン時の対応」、「地域医療機関との連携」などに関して討論、検討を行いました。



院長補佐
教授 宮崎招久



阿曾沼元博客員教授の講演。
「医療情報のIT化」



グループ討議。6グループに分かれ熱心な討論が行われました。



グループの代表者による発表（2日目）。短時間でパワーポイントにまとめてもらいました。すばらしい内容の発表でした。



天候にも恵まれ、気分を変えて、病院業務改善について取り組むことが出来ました。



医師、看護師、コメディカル、事務員と多職種の職員のみならず、今回は電子カルテの専門家にも参加していただき、その場でいろいろな疑問を解決することができ、大変有意義なセミナーとなりました。今後の業務向上に役立てていきたいと思っています。また、春にはよりスピーディに、より安全な医療サービスを提供できるよう、新しい電子カルテシステムを導入いたします。



みなさまに
愛される病院を目指します

2013

平成25年

休診日は、日曜・祝日・●印の第2土曜日・5月15日(創立記念日)
および12月29日～1月3日(年末・年始)です。

MUD このカレンダーは「メディア・ユニバーサルデザイン」
の考え方で作成し、できるだけ多くの反応が得られるよう
配慮したデザイン制作を行っています。

1 January

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2 February

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

3 March

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

4 April

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5 May

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6 June

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

7 July

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8 August

					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

9 September

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10 October

	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11 November

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12 December

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				