

**地域と結ぶ**

順天堂大学練馬病院ニュース

開院12周年を迎えて

お蔭さまで当院は、平成 29 年 7 月 1 日をもちまして、満 12 年を迎えることができました。これも偏に患者さまやご家族の皆さまからの厚い信頼、ご支援、ご協力の賜物と心より感謝申し上げます。

当院は各専門分野に精通した医療スタッフと、最新の診断・治療機器を有しています。特に難しい疾患、治療に難渋されている方、救急・重症の方など、全力で診断・治療に取り組んでまいります。毎日のケアは、かかりつけ医の先生にお願いしつつ、「二人目主治医」として、皆さま一人ひとりに、安全で質の高い医療を提供できるよう、連携してまいります。

今後も練馬区 72 万区民の方々をはじめ、周辺地域の皆さまに「安心」、「安全」の医療をお届けすることで、皆さまの期待と信頼に応えてまいります。順天堂の学是「仁」、理念「不断前進」、学風「三無主義」の精神のもと、大学病院として最新・最善の医療の提供と、地域医療の発展に尽くしてまいりたいと存じます。皆さまの益々のご健勝を祈念し、今後も当院への変わらぬご支援ご指導をお願い申し上げます。



院長 児島邦明



**地域の皆さまの
心と身体のおアシスで
ありたいと願っています。
何なりと
ご相談ください。**

副院長 野沢 雅彦

開院以来、練馬区民の皆様をはじめ、地域の方々の暖かいご支援を頂き、心より感謝を申し上げます。2005年7月1日の開院日から12年が経ちましたが、職員一同、初心を忘れず、患者さんが安心して気持ち良く、受診できる病院を目標に努力をしてまいりました。



野沢 雅彦

地域の皆様方に、大学病院の機能としての高度な医療を提供するとともに救急医療をはじめとして、地域に密着した医療を展開しております。また、当院では順天堂の学是である『仁』の心、すなわち、『患者さん第1主義』をモットーに地域の先生方との連携を強化し、患者の皆様方の早期回復に努めています。

今後、増床を含め、病院機能のさらなる拡充をはかり、地域の皆様のニーズに応えられる病院にしたいと考えていますので宜しくご指導ください。

副院長 宮崎 招久

当院は平成17年7月に練馬区民の病院として開院し、今年7月には開院12周年を迎えました。当院外来に1年間に訪れる患者さんの総数は約35万人(約70%の患者さんが練馬区在住)です。1年間の入院患者数は約14,000人(練馬区在住の患者さんは約71%)であり、年々高齢化が進んでいます。10年前30.6%を占めていた70歳以上の入院患者さんは昨年度42.2%でした。当院では大学附属病院としての臨床研修医、学生への教育を行っておりますが、これもひとえに患者さんのご協力のおかげと感謝しております。そして、平成22年度から東京都がん診療連携拠点病院としてがん治療に取り組んでおります。新薬が次々に登場し、めざましい医療の進歩の中、2020年には90床の増床が予定されています。職員一同、初心を忘れずに区民の皆様、医療に携わる皆様に信頼され、愛される病院を目指して頑張っておりますので、今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。



宮崎 招久

熱中症予防について

救急・集中治療科 小松 孝行

いよいよ暑い季節の到来です。夏を元気に乗り切るために熱中症対策をしっかりと確認してみましょう。

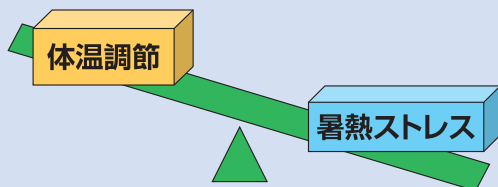


小松 孝行

Q1 熱中症はどんな時におきやすいのでしょうか？

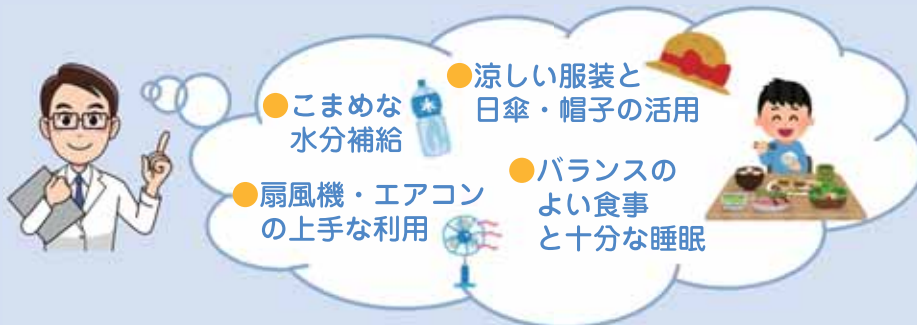
熱中症は図のように「暑熱ストレス」が「体温調節」を超えた時に生じます。「暑熱ストレス」には気温・湿度・風・運動量・服装や暑さにさらされている時間が含まれ、さらに水分摂取量だけでなく、持病によって熱中症になりやすくなります。また特に高齢者や乳幼児など体温調節がうまくできない人は熱中症になりやすいとされます。

例えば熱帯夜に、暑くてジメジメした部屋で一晩寝るだけでも、大量の汗をかき水分補給もできず、朝を迎える頃には熱中症になっているという場合も少なくありません。



Q2 どうやって予防すればいいのでしょうか？

「暑熱ストレス」を軽減することで熱中症を予防します。室内であれば、エアコンや扇風機で涼しく湿度の低い風のある環境を作り、外出時には通気性のよい服や帽子などでなるべく暑さから身を守ることが大切となります。そして何よりも重要なことはこまめな水分補給であり、様々なメーカーから「経口補水薬」と呼ばれる血液のミネラル成分組成に近い飲料が販売されており、当院でも売店や、化学療法室と救急室の間の自動販売機で取り扱っています。



蚊の媒介する伝染病

感染対策室長 杉田 学

デング熱やジカウイルス感染症は 蚊を介して感染します！

感染したヒトの血を吸った蚊（日本ではヒトスジシマカ）の体内でウイルスが増え、その蚊が他の人の血を吸うときにウイルスを移し感染します。



杉田 学



デング熱

潜伏期：2～7日

症 状：発熱・発疹・関節痛が3主徴。

2度目の感染の場合、まれにデング出血熱を発症し、重症化する場合もある。

流行地域：インド、インドネシア、カンボジア、モルディブ、タヒチ、マーシャル諸島、台湾など

ジカウイルス感染症

潜伏期：数日

症 状：軽度の発熱・発疹・関節痛等だが症状が軽く気付きにくい。妊婦が感染すると、小頭症等の先天性障害を来す恐れがある。

流行地域：中南米地域、モルディブ、シンガポール、フィジーなど

虫除け剤



洋服
(長袖・長ズボン)



などで、

刺されない対策を行い、



から身を守りましょう！

家庭でできる食中毒対策

栄養科 高橋 徳江



家庭でできる食中毒予防の三原則は

1. 清潔にする。
2. 早く調理し、すぐ食べる。
3. 食前加熱と冷蔵・冷凍保存です。



高橋 徳江

◇手洗い

石けんを使い十分にこすり洗いをし、手指の間や手首をしっかり洗います。

流水で十分に手洗いし、ペーパータオルや清潔なタオルで水気をふき取ります。

◇まな板

プラスチック製のまな板は洗剤で汚れを十分に落とし、漂白剤に浸して漂白と殺菌を行います。まな板にティッシュペーパーを敷き、漂白剤をしみ込ませてしばらくおくと効果的です。よく水洗いし、仕上げに熱湯をかけるとさらに殺菌の効果が高まります。

◇スポンジやタワシ

食器や調理器具を洗うため、ぬれた状態で放置されやすく危険です。使用後は洗剤でよく洗って風通しのよいところで十分に乾かしましょう。

◇ふきん

天日に干して十分に乾かして使用します。数枚用意しておくとい良いでしょう。

◇食品は加熱調理が基本

卵・肉とその加工品・魚介類とその加工品は生の状態で食べることを避け、加熱処理をすることをお勧めします。

◇冷蔵庫や冷凍室の上手な使い方

冷蔵庫は10℃以下、冷凍室はマイナス15℃以下に設定されているか確認します。

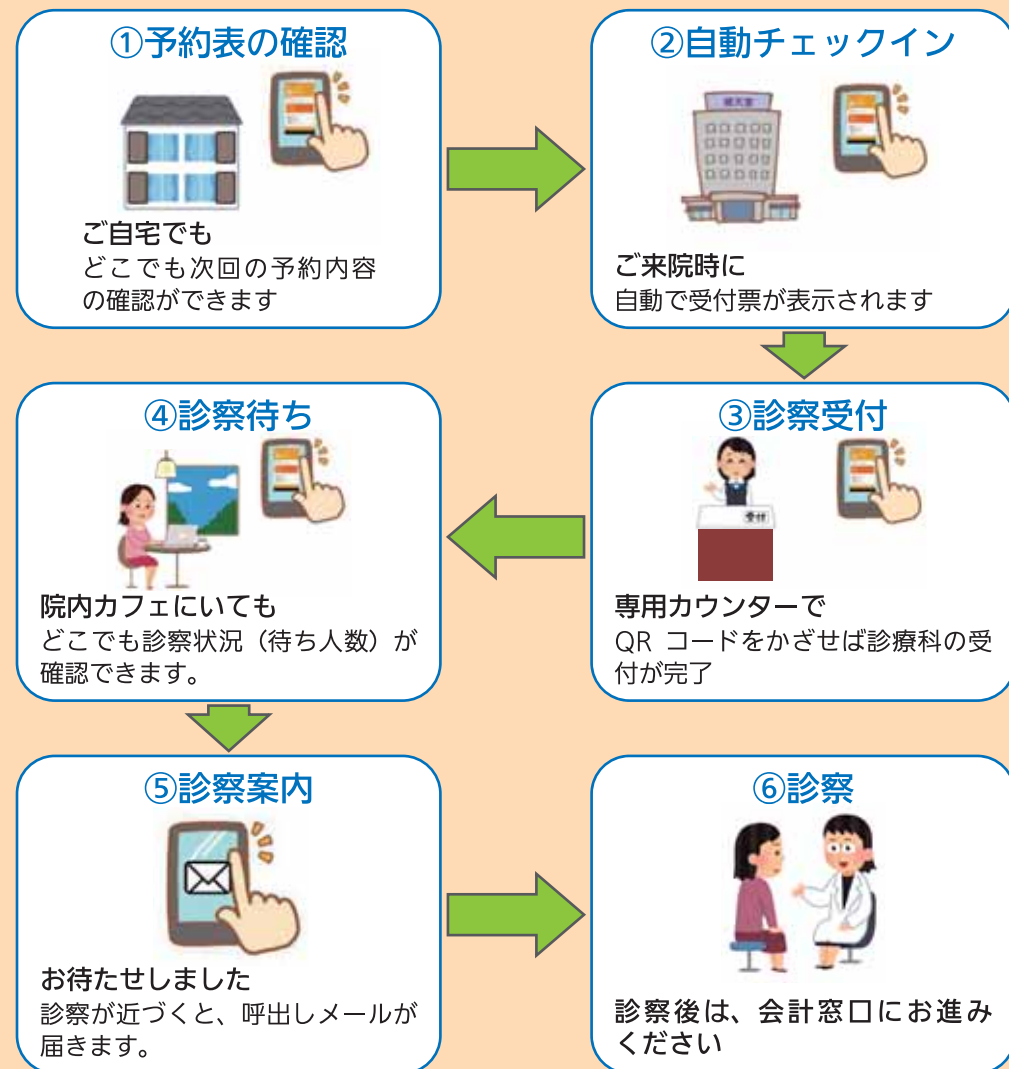
①買いすぎない ②詰め込みすぎない ③冷蔵庫内をまめに掃除するのがポイントです。



HOPE LifeMark- コンシェルジュ導入

医事課 細野 哲也

スマートフォンによる日本初の自動受付呼出システムで通院がより便利に
コンシェルジュをご利用になる患者さんは、スマートフォンで自動受付出来るので受付の手間がかかりません。また、診察の呼出しもメールで通知されるので、診察まで院内のどこでもお過ごしいただくことができます。当院ではこの新方式を徐々に拡大し、患者さんの通院がより便利になるように努めてまいります。



HOPE LifeMark - コンシェルジュを初めて利用するためには
次の2つのステップが必要です。

STEP1 利用登録してみよう

STEP2 病院登録してみよう

※病院登録は、利用する病院で行う必要があります。

まずはアプリダウンロード！

Android

Google Play ストアで
「HOPE LifeMark - コンシェルジュ」と検索



iPhone

App Store で
「HOPE LifeMark - コンシェルジュ」と検索



ご希望の患者さんは、左写真
の2階外来入口「コンシェル
ジュ専用受付カウンター」で
お申し込みください。

Life Mark コンシェルジュ
専用受付カウンター

平日 8 : 00 ~ 16 : 00

土曜 8 : 00 ~ 12 : 00

ご 案 内



当院は、



東京都地域医療支援病院、救急指定病院、
災害拠点病院、大学附属病院として、

- ①重症の方 ②リスクの高い方 ③緊急の方
 - ④難病の方 ⑤不安定で変化の激しい方
- などの診療を優先しています。

落ち着いて安定している患者さんは、ご自宅や勤め先のお近くの
「かかりつけ医」でご診療いただけますよう、お願いいたします。



皆さまへお願い

・31日以上長期処方ので安定した患者さんは、
出来るだけかかりつけ医での処方をお願い
いたします。



・「くすりはリスク」。7剤以上の多剤処方は出来る
だけ少なくいたします。



Airway
Breathing
Circulation

皆さまのご理解とご協力をお願い致します。

なお、ご旅行や年末年始などで31以上の処方が必要な場合には、
遠慮なく主治医までお申し出ください。

順天堂大学医学部附属練馬病院 院長

