

地域と結ぶ

順天堂大学練馬病院ニュース

新春のお慶びを申し上げます

新年明けましておめでとうございます。皆さまには健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

私ども職員一同、本年も大学医学部附属病院として「質の高い医療」の提供と、地域医療支援病院としてかかりつけ医の先生とともに、いつでも「安心・安全な医療」を皆さまにお届けできるよう努力して参ります。

4月からはいよいよ石神井東中学校プール・体育館跡地に、外来棟となる新4号館建築工事が始まります。2019年末に完成、2020年1月から外来診療開始の予定です。その後1号館を改修し、2021年4月から90床増床、490床での入院診療開始の予定です。特に小児・周産期医療の充実、救急・災害医療の拡充、心臓血管外科新設、そしてがん医療の充実を図り、より高機能病院にリニューアルいたします。皆さまに今まで以上に質の高い医療をお届けできるものと思っております。

開院13年目を迎える本年も、かかりつけ医の先生と連携し、順天堂の学是「仁」；人ありて我あり他を思いやり慈しむ心、理念「不断前進」；つねに高い目標を掲げ努力を続けること、学風「三無主義」；男女の差、学閥の差、国籍の差 無しの精神のもと、皆さまの命と健康を守っていけるよう努力してまいります。

本年が皆さまにとって幸多き年でありますようお祈り申し上げます。



院長 児島邦明



練馬病院 HP



2018年カレンダー写真

地域の皆さまの
心と身体のおアシスで
ありたいと願っています。
何なりと
ご相談ください。

各記事にあるQRコードを読み込むことで、各診療科および各部署のHPを開くことができます。ぜひ、ご活用ください。

ノロウイルス感染症予防にはとにかく手洗い!

総合診療・性差科 准教授 乾 啓洋

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、冬に流行する感染症の1つです。感染経路はカキ等の二枚貝の生食、調理器具等の汚染が知られています。24~48時間の潜伏期間の後、突発的に吐き気や嘔吐、下痢、腹痛、発熱をきたし、症状は数日間続きます。ノロウイルスは便や嘔吐物を介して感染していくため、予防にはとにかく手洗いが重要です。



乾 啓洋

●アルコールはノロウイルスには効きません!

ウイルスにはエンベロープという膜を持つものと、持たないものがあります。アルコールはエンベロープを持つインフルエンザのようなウイルスには有効なのですが、ノロウイルスやアデノウイルスなどエンベロープを持たないウイルスには効きにくい傾向にあります。ですから、よく手洗いをしてウイルスの数を減らすことが重要なのです。

●特効薬はありません

ノロウイルスの増殖を抑えたりするような薬はありません。吐いたり、下痢をしたりするのは、ウイルスを排泄しようとする生理的な反応です。下痢止めは回復を遅らせるため、使わないことが一般的です。口から水分を摂取することが重要で、まずは少量ずつ水分を摂るようにしてください。それでも吐いてしまう場合や、腹痛がひどいとき、血便が出るときなどは医療機関を受診してください。

●予防は手洗いが第一

日頃から手洗いをしましょう（他の感染症予防においても重要です）。食べ物はよく加熱してください（中心温度 85℃以上）。アルコール消毒は効果に乏しいので、消毒には次亜塩素酸を用います。症状のある人は食品を触らないこと、嘔吐物に触れないこと、感染者の入浴後の風呂水を洗濯機で再利用しないこと、タオルを使いまわさないこと、などが重要です。そして何よりも、手をよく洗いましょう。



練馬病院 HP
【総合診療・性差科】

無痛分娩について

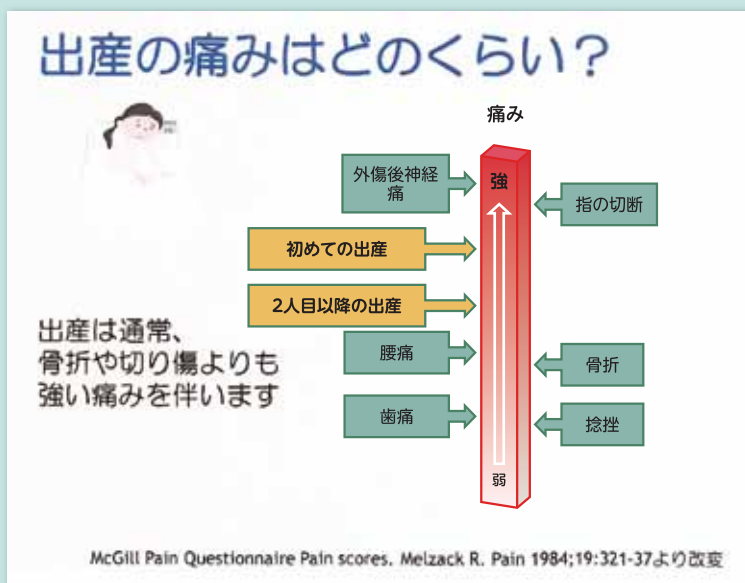
産科・婦人科 前任准教授 荻島大貴

当院では「安全で快適な分娩」のために、2016年4月より専門の知識を持った産科麻酔科医が赴任し、産科医師・助産師・看護師とともに無痛分娩に対応しています。順天堂医院は現在日本の産科麻酔、特に無痛分娩のリーディングホスピタルであり、当院の無痛分娩も順天堂医院の産科麻酔研修を修了した麻酔科医が中心となって行われております。



荻島大貴

麻酔の安全性を保障するために、当院では計画分娩とさせていただきます。またお一人ずつの分娩に合わせてながら、最新の知識と技術に基づいて無痛分娩を行っております。高度な医療技術を身に付けた医師・医療スタッフがいる大学病院だからこそ安心安全な無痛分娩が提供できると考えております。



無痛分娩をご希望の方は産科外来で担当医師にお伝えください。対応可能かを確認の上、32週前後に周産期麻酔外来を予約させていただきます。



練馬病院 HP
【産科・婦人科】

業務改善セミナー開催

平成 29 年 11 月 4 日（土）～5 日（日）に、練馬区立少年自然の家ベルデ軽井沢にて、「病院業務改善セミナー」を開催いたしました。例年、職員間の交流と病院業務の向上を目的に行っておりますが、今回は、外部講師を招き、「編集力セミナー」と題し、指導力や発想力を鍛えるグループワークを行いました。普段の職場とは異なるメンバーとともに、日常業務とは別の視点からのディスカッションは非常に盛り上がりました。この経験を、日常診療にも生かせるよう努めてまいります。



（総務課 戸崎 雄太）

中学生職場体験 看護部

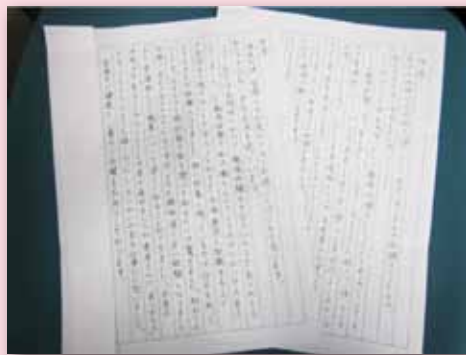
毎年、練馬病院では地域貢献の一環として、練馬区内中学校の職場体験を受け入れています。

今年度は「南が丘中学校」「光が丘第二中学校」「練馬中学校」の生徒が2日間職場体験を行いました。生徒たちは自分で事前打ち合わせのポイントをとり、打ち合わせを行い、当日の体験に向け準備をして参加します。体験では、担当する看護師と一緒に患者さんの体温や血圧を測ったり、車いす移動を行います。体験初日の朝、皆少し緊張の面持ちで体験部署の病棟に向かいますが、終了時には充実感がみられ、心なしか少し大人びた雰囲気がでてきて、成長期の変化に驚かされます。

この中学生の職場体験は担当している看護師だけでなく、医師や他の病院スタッフも、とても楽しみにしています。真剣に「病院の仕事」を体験している中学生の姿、後日届く礼状や体験録に職員が励まされています。



点滴について教わっています



後日届く生徒直筆のお礼状



生徒職場体験課題（体験新聞）

職場体験で得た学習が進路や就職のご参考になることを願いつつ、これからも受け入れを継続していきたいと思えます。



練馬病院 HP
【看護部】

(看護部 根岸万里子)

「レストラン モア」のご案内

正面玄関を入り、エスカレーターで2階に上がると左手に見えるのが「レストラン モア 練馬店」です。

朝8時の開店から11時までは、モーニングメニューです。トースト、サンドイッチ、ホットケーキ、和定食等をご用意しています。

11時から、今年8月にリニューアルしたグランドメニューを提供しています。おすすめメニューは、食材にこだわった「鳥取県産大山鶏の油淋鶏（ユーリンチー）」「親子重」「群馬県産坂東もちぶたの生姜焼き」「かつ重」「かつサンド」等です。また、デザート、ケーキ、コーヒー類もご用意しています。

安心・安全の素材を厳選し、心を込めたお食事の提供を行っていますので、是非お気軽にご利用ください。



練馬病院 HP
【レストランモア】

厳選素材



営業時間

平日 8:00 ~ 17:50

土曜 8:00 ~ 15:50

定休日

第二土曜日、日曜・祝祭日

鳥取県産

大山どり

【栄養価と健康作用】

鶏肉は長寿食材第三位であり、不飽和脂肪酸（オレイン酸やリノール酸）が多く、血栓を予防し、体の発育や生命の維持に欠かせません。抗酸化力のビタミンE（奥久慈卵は通常卵の10倍!!）と一緒にとるのもおすすめです。



群馬県産

坂東もち豚

【栄養価と健康作用】

豚肉は長寿食材のなんと第一位であり、肉類の中でビタミン B1 が最も多く、滋養強壮や疲労回復に最適です。



坂東もち豚の生姜焼き定食 1,460円
790kcal/たんぱく質25.5g/脂質46.3g/糖質95.3g

(総務課 大橋淳一)

当院では、患者さんや地域の皆さまにとって癒しの場所になれるよう、外来にて随時コンサートを開催しております。

11月25日（土）2階外来にてコンサートを開催いたしました。

今回は、麻酔科・ペインクリニック菊地医師の紹介で、国立音楽大学の乾 帆奈さん、川崎 亮さん、小山大凱さんにご演奏いただきました。

ピアノ、ベース、パーカッションと様々な音が組み合わさり、冬の装いに似合った落ち着いた曲から、手拍子が生まれるような陽気な曲まで、ご披露いただきました。また、途中から当院の臨床研修医である武田 翔医師もサックス演奏に加わり、盛り上げてもらいました。100人を超える患者さんやご家族がお集まりになり、外の寒さも忘れるほど楽しんでいらっしゃいました。



12月2日（土）特別演奏として、日本を代表するヴァイオリニストであり、練馬区文化振興協会理事長を務められている大谷康子様にご演奏いただきました。

当日は、クラシックを中心に演奏いただき、情緒あふれる演奏に、涙を流しながら思いを馳せる方もいらっしゃいました。踊りたくなるような軽やかな演奏には、会場全体が手拍子をたたいて一体となる場面も見られました。

120名を超える患者さんやご家族、そして職員まで一つになって音楽を楽しむことが出来た1時間でした。



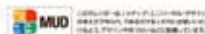
練馬病院 HP

（総務課 戸崎 雄太）

神奈川、埼玉、群馬、栃木、茨城、千葉、東京都、5月15日
 (創立記念日) 12月29日~1月3日 (休診) 休診中止。

2018

平成30年



1 January

1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2 February

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3 March

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

4 April

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5 May

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6 June

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



みなさまに
愛される病院を目指します

7 July

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8 August

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9 September

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10 October

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11 November

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12 December

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

順天堂センターの院内
 順天堂大学医学部附属練馬病院から、遠隔にて診療予約の受付を行います。
 電話番号：03-5923-3300 受付時間：9時～12時、13時～16時
 受付曜日：月曜～金曜日（休診）

順天堂大学医学部附属 練馬病院

〒177-8521 東京都練馬区高野台3丁目1番10号
 電話番号：03-5923-3111 (代番)
http://www.juntendo.ac.jp/hospital_nerima/

