



地域と結ぶ

# 順天堂大学練馬病院ニュース



地域の皆さまの  
心と身体のおアシスで  
ありたいと願っています。  
何なりと  
ご相談ください。

各記事にあるQRコードを読み込むことで、  
各診療科および各部署のHPを開くことができます。  
ぜひ、ご活用ください。



# 専門・特殊外来の紹介

## 慢性腎臓病(CKD)専門外来

腎・高血圧内科 井尾浩章

慢性腎臓病(Chronic Kidney Disease: CKDシーケーディー)患者さんは日本全国に1300万人程(成人の8人に1人)と推定されています。CKDとは3か月以上続く尿所見異常(蛋白尿・血尿)・血清クレアチニン値異常(推算糸球体濾過量eGFR: 30-50ml/分以下)・画像所見(多発性のう胞腎など)の存在を言いますが、無症状の場合が多いです。



井尾浩章 医師

CKDの有病率は一般検診で10%、かかりつけ医外来で20%、高血圧外来で30%程度です。

CKDは透析療法のみならず心臓・血管病の危険因子です。近年は高齢者のCKD患者さんの増加や糖尿病・生活習慣病からの透析患者さんが増加しています。

CKDからの透析予防のためには、早期発見・早期治療介入が重要です。腎・高血圧内科ではCKD外来のみならず糖尿病内科・外来看護師・栄養士と連携し透析予防外来(療法選択外来も予定)を開設しています。



練馬病院 HP  
【腎・高血圧内科】

ホームページよりCKD外来予約連絡票を活用ください。

## 足救済外来の紹介

循環器内科 田村 浩

「足の症状で困っていませんか？」

足に異変があったら、  
放置せずに、  
すぐ相談！受診を！



田村 浩 医師

足の問題でお困りな患者さん、訪問看護、診療所のお悩みはフットケアチームが救済します

足の問題(悩み)は多様であるため、どの診療科を受診すべきかわからないという患者さんの声をよく聞きます。

“ないならば外来を作ろう、足をよくして元気になってもらいたい”という思いで『足救済外来』を立ち上げました。フットケアチームで皆様の足を診療いたします。

診察日：木曜日 午後～



練馬病院 HP  
【循環器内科】

専門・特殊外来の予約は「紹介状」を手元にご用意のうえ、予約センターへ問い合わせください。(TEL: 03-5923-3240)

# 食べ物はよく加熱してください！

総合診療・性差科 乾 啓洋

感染性胃腸炎の多くは、ノロウイルス感染症に代表されるようなウイルス性で、冬季に流行することが知られていますが、夏季にも感染性胃腸炎は見られます。夏場は細菌性の感染性胃腸炎が増えます。



乾 啓洋 医師

| 病原体      | 原因食物       | 潜伏期間    |
|----------|------------|---------|
| カンピロバクター | 鶏肉、牛生レバー   | 2-5日    |
| 腸炎ビブリオ   | 生の魚介類      | 10-24時間 |
| サルモネラ    | 卵、加熱不十分な食肉 | 約12時間   |
| 病原性大腸菌   | 生肉など       | 12-72時間 |

## <夏の感染性胃腸炎を予防するには>

### ①菌をつけないようにしましょう！

生の食材を調理したら、まな板や包丁をよく洗って他の食材につかないようにしましょう。また、手もよく洗いましょう。

### ②菌を増やさないようにしましょう！

食材は冷蔵庫に保管して菌の増殖を抑えましょう。

### ③菌を退治しよう！

食中毒の原因となる菌の多くは、75℃ 1分以上加熱すると死滅します。十分に加熱して菌を退治しましょう。



練馬病院 HP  
【総合診療・性差科】

# お薬手帳は、病院へのパスポート!!!

薬剤部ニュース

## 副作用!? 飲み合わせは大丈夫??

おくすりは、おくすりごとに本当にさまざまです。飲む量も時間も回数も違います。注意しなければならないことも違います。








お薬手帳を持っていれば安心です。

「お薬手帳」は、あなたのくすりの履歴書です。今どんなくすりを飲んでいるのか、過去どんなくすりを飲んできたか、また副作用の記録です。アレルギーの有無や、自分で購入したくすりの記録、くすりを服用していて気がついた事などもメモしておきましょう。

病院、薬局へ行く時は持参して、医師、薬剤師に見せて確認してもらいましょう。

## こんな時にも役立つ お薬手帳!

-  いつもと違う医療機関にかかるとき
-  薬局でお薬を買うとき
-  休日診療所や救急病院を受診する時
-  旅行の時
-  災害にあったとき



練馬病院 HP  
【薬剤科】



# 入院前から退院後の生活まで一貫した支援を

患者・看護相談室 がん看護専門看護師 奥出有香子

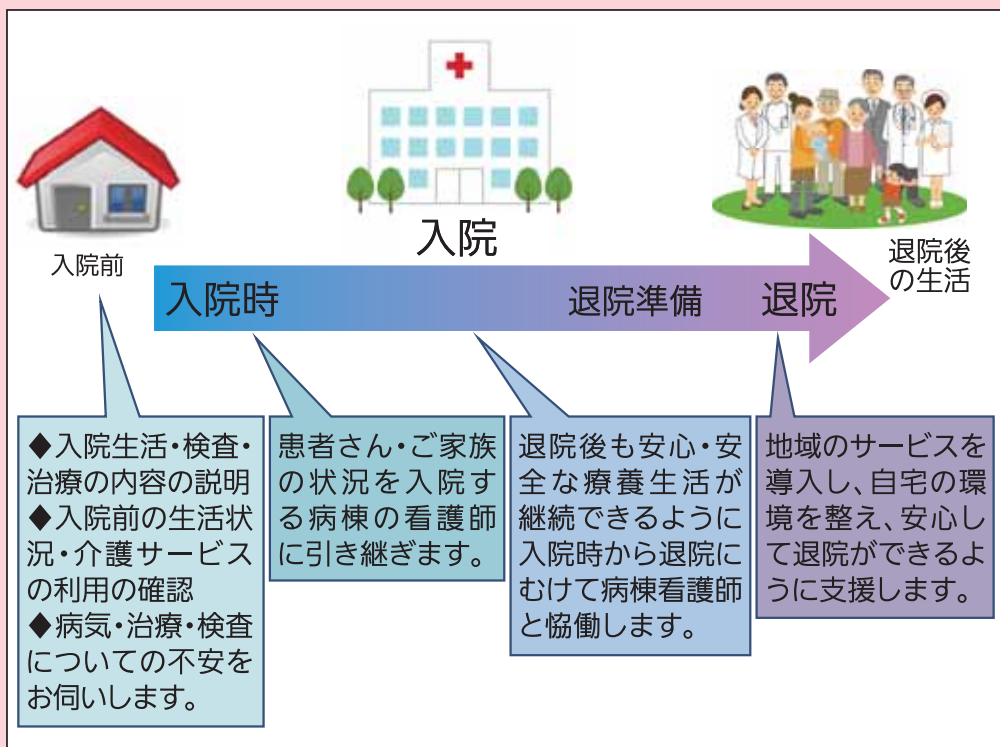
患者・看護相談室では、慢性疾患看護専門看護師・がん看護専門看護師を含め7名の看護師が入院前から退院後の生活まで見据えた支援（下図参照）を行っています。

入院の前にいろいろな心配なことがあるかと思います。少しでも不安を解消し、安心して入院していただけるように入院窓口での面談を行いながら入院先の病棟と情報共有・情報交換を行っています。退院にあたっては、住み慣れた地域で生活できるように行政などのサービスと連携を図り、自分らしく生活できるように支援を行っています。

心配や不安がある場合は、遠慮なく気軽に患者・看護相談室までご相談をいただけたらと思います。



練馬病院 HP  
【看護部】



# 外来棟竣工のお知らせ

2020年1月初旬に別棟に移転し  
外来診療を開始いたします。



## ■お知らせ■

1月外来診療開始に向け、教職員スタッフ一丸となり粛々と取り組んでおります。  
より具体的な内容は、次回10月号でお知らせができるかと思えます。

新外来棟への移転作業は12月に行います。

移転期間中はご来院の皆様にご迷惑・ご不便をおかけする場合もあるかと存じますが、患者さんを第一に考え、スムーズな移転作業を進めてまいりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

# 区民健康医学講座のお知らせ

区民健康医学講座とは、当院の医師をはじめとした医療従事者が、一般区民の皆様を対象に行う医療に関する講演会のことをいいます。

従来は、年6回行っていましたが、今年度より毎月1回程に回数を増やし、少しでも区民の皆様は医学を知って頂けたらという思いで企画しております。

今後も継続して取り組んで参りますので、皆様からのご意見もお聞きしながら、聴講して良かったと思える講座にしていきたいと考えておりますので奮ってのご参加をお願いいたします。

## 2019年 スケジュール

※  
演題や講師は後程  
お知らせします。

|       |        |          |
|-------|--------|----------|
| 第123回 | 8月31日  | 循環器内科    |
| 第124回 | 9月28日  | 薬剤科      |
| 第125回 | 11月 2日 | 乳腺外科     |
| 第126回 | 11月16日 | 呼吸器外科    |
| 第127回 | 11月30日 | 耳鼻咽喉・頭頸科 |
| 第128回 | 1月25日  | 血液内科     |
| 第129回 | 2月22日  | 看護部      |
| 第130回 | 3月28日  | 救急・集中治療科 |

※全て土曜日14時～となります

### 終了した講演会

第120回 4月27日 放射線科「専門医が語るがん検診の表と裏」

第121回 5月25日 総合診療・性差科「よくみる感染症について知ろう」

第122回 6月29日 脳神経外科「“治る 認知症”って何?-特異性正常圧水頭症-」

お知らせは、病院ホームページのほか区報・町内にある公設掲示板・院内掲示板・外来外待ち掲示板(ディスプレイ)・練馬高野台駅・石神井公園駅などでも掲示しておりますので是非ご覧ください。

