



地域と結ぶ

# 順天堂大学練馬病院ニュース



地域の皆さまの  
心と身体のおアシスで  
ありたいと願っています。  
何なりと  
ご相談ください。

各記事にあるQRコードを読み込むことで、  
各診療科および各部署のHPを開くことができます。  
ぜひ、ご活用ください。



# 副院長のあいさつ

この度、副院長を拝命いたしました浦尾正彦<sup>うらお まさひこ</sup>でございます。私は当院開設時より臨床においては小児外科を、また病院業務としては「医療安全管理」、「個人情報保護」、そして患者様サービス向上のための「皆様の声」などを担当させて頂いております。



小児外科  
教授 浦尾正彦

昨今の医療はさらに専門的、高度化してきており、その中でいかに安全に診療を行うかが最も重要な課題と考えております。日々行われる医療を厳しく相互監査し、より質の高い安全な診療システム作りに努力してまいります。また、院内において患者様が快適に過ごしていただけるよう「Patient First」を合言葉にサービス向上に努力してまいります。さらに、質の高い医療は個人の能力だけでは遂行されません。順天堂練馬病院の多職種職員一人一人が「チーム練馬」のメンバーとして一枚岩となったチーム作りに努力してまいります。

2020年1月には新外来棟が完成し、さらに2021年には病床数も490床に増え病院機能はより一層充実してまいります。ハード面だけでなく「仁の心」をもって、地域の皆様に親しまれ、安全安心な医療を提供できるよう頑張っておりますので、ご支援のほどよろしくお願いいたします。



練馬病院 HP  
【小児外科】

# 院長補佐のあいさつ

みなさま、こんにちは。2019年4月1日付けで院長補佐を拝命いたしました、救急・集中治療科科長の杉田でございます。私の専門は救急医学でございます。当院が開院した2005年7月より地域に根ざした救急医療体制づくりに邁進して参りました。就任当時に、練馬区の人口あたりの病床数が東京都の中で最も少ないということを知り、重症の救急患者を断らないように務めてきました。現在では東京都内での救急車受け入れ台数、救急車応需率（救急車を断らない割合）ともに高いと評価される屈指の救急病院となりました。2021年には現在の400床から90床の増床が計画されておりますが、地域に根ざした信頼される病院を目指して、引き続き頑張りますのでよろしくお願い申し上げます。これまで救急医療の他、感染対策や災害対策など、院内のみならず区内、都内に関わることに尽力して参りましたが、これからは院長を助けながらさらに大きな視野を持って、当院が地域のみなさまのためにできることを考えていきたいと思っております。

当院では院長の方針で、全ての職員が患者中心の医療を行う様に意思統一がされております。みなさまにご意見をいただきながら、さらに良い病院になれるようにしたいと思いますので、何かお気づきの点がございましたら、遠慮なくお知らせいただくと幸いです。それでは引き続きよろしくお願い申し上げます。



救急・集中治療科  
教授 杉田 学



練馬病院 HP  
【救急・集中治療科】



# 新任科長紹介

私は2005年7月の当院開院から当科に勤務しており、大勢の患者さんやご家族の方々と接することで、多くを学んできました。また、当院に対する愛着感  
は誰よりもあると自負しております。



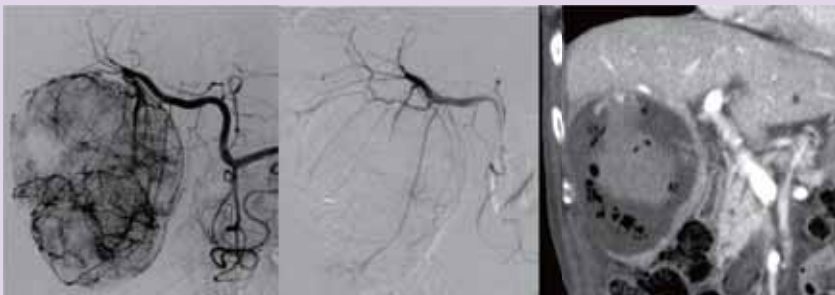
消化器内科  
先任准教授 大久保裕直

当科は、各疾患ガイドラインに基づき、質の高い標準的な消化器内科診療を実践する事をモットーにしています。一方で、当院は練馬区唯一無二の大学附属病院であることから、他の病院では行えない診療を提供する責務もあります。他院にて治療不能と告げられたり、治療法の選択肢が限られていることで患者さんが困惑して、当科へ受診なされる場合も少なくありません。このような場合でも、これまでの臨床経験や学術活動から得られた新知見を活かし、安全性の中で最先端かつ最良の治療を提供していこうと思っております。

## 早期胃がんに対する内視鏡的粘膜下層剥離術 (ESD)



## 肝動脈化学塞栓療法のみで完全壊死した巨大肝細胞がん



練馬病院 HP  
【消化器内科】

# 新任科長紹介

全身に張り巡らされている神経は、運動、感覚、認知、自律神経の機能を維持するために24時間働いています。その神経の異常を、専門的な診察方法と様々な検査を駆使して見つけ出し、治療をするのが脳神経内科です。頭痛、認知症、脳梗塞、てんかんなど、比較的患者さんの多い病気から、パーキンソン病などの神経難病までを扱っています。



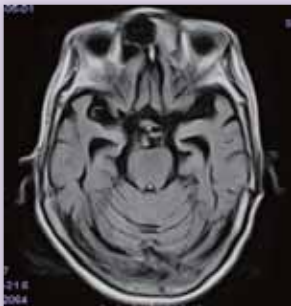
脳神経内科  
先任准教授 下泰司



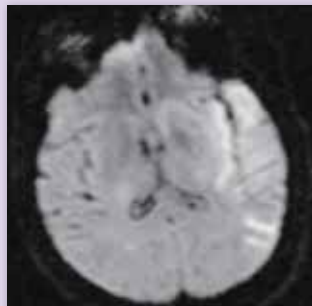
診察に使用する様々な道具



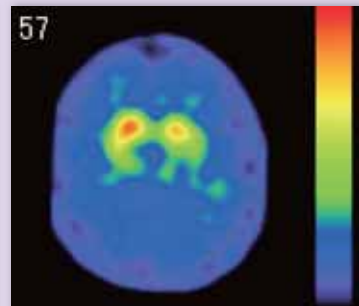
診察の様子



MRI  
(アルツハイマー病)



MRI  
(脳梗塞)



ダットスキャン  
(パーキンソン病)



練馬病院 HP  
【脳神経内科】

# 新任科長紹介

整形外科の守備範囲は骨折などのケガはもちろん、関節の異常や手足の機能障害、神経障害、さらにはスポーツ障害・外傷、骨粗しょう症など多岐に渡ります。子供から高齢者まで全年代が対象になります。

当院では特に下記の分野において専門性を持って診療にあたっています。



整形外科・スポーツ診療科  
先任准教授 金勝乾

股関節外科  
膝関節外科  
手の外科  
足の外科  
肩関節外科  
脊椎外科  
小児整形外科  
スポーツ整形外科



手の外科手術



こどものO脚



変形性股関節症



人工膝関節置換



前十字靭帯再建



練馬病院 HP  
【整形外科・スポーツ診療科】

# 新任科長紹介

乳腺外科では、乳がん、悪性葉状腫瘍などの悪性疾患の治療を中心に医師だけではなく、看護師、薬剤師などのコメディカルのスタッフとともに、より良いチーム医療を目指していきたくております。

昨今乳がんの治療は、化学療法（特に分子標的治療薬の分野）において、お薬が次々と開発されています。また適応のある患者さんに対して、化学療法だけではなく、手術療法、放射線療法、ホルモン療法を複合して治療をすることにより、転移再発率の低下、生存率の上昇が期待できます。

順天堂大学練馬病院では、乳腺専門医を中心に、患者さんのそれぞれの病状・生活環境などを考え、チームで質の高い医療を心がけるように努力していきます。また近隣の地域のかかりつけ医やクリニックの先生と協力しながら、信頼ややすらぎを提供できるようにさせていただきます。

お困りのことがあれば、いつでもご相談ください。どうぞよろしくお願いいたします。



乳腺外科  
准教授(教育) 清水秀穂



練馬病院 HP  
【乳腺外科】

# 新任科長紹介

新島新一教授が3月で定年退職されたのを受けて、小児科科長を拝命しました。12名の同僚を率いてこれまでの良き診療体制を維持してゆきます。

当院の小児科は、小児外科とともに、原則として新生児から中学生までの医療を行っております。かかりつけ医と連携して診療させていただきますので、是非ご相談ください。



小児科  
先任准教授 大友義之

## <得意とする領域>

- ① 腎臓疾患・夜尿症（大友、櫻谷）
- ② 内分泌疾患（低身長症など）（新島、石川、深江）
- ③ 消化器疾患（丘医師、佐藤）
- ④ 感染症（辻脇）
- ⑤ 血液疾患（鈴木）
- ⑥ 心臓疾患（秋谷、高橋、福永、鳥羽山）
- ⑦ アレルギー疾患（和田）
- ⑧ 音楽療法（市田音楽療法士）
- ⑨ 救急疾患（全員）

## <音楽療法って？>

心身の障がいの回復、機能の維持改善、生活の質の向上、行動の変容を目的に、音楽を活用して行う治療です。自閉症スペクトラムなどの発達障害を有する子どもたち、先天的あるいは後天的脳障害のために日常生活に支障のある子どもたちを対象に、音楽の持つ特性（テンポ・リズム・メロディ）を利用して、家庭生活や社会生活が向上できるように導きます。



練馬病院 HP  
【小児科】



# 紫外線対策 ～食事の巻～

## 紫外線対策 ～食事の巻～

日焼けが心配な季節になりました。紫外線が強くなるこの時期、日焼け対策はされていますか？実は身近な食べ物の中に、日焼け予防や日焼け後のケアになる成分が含まれています。日頃から食事に気を配り、日焼けしにくい肌を手に入れましょう。

### ☀️ 紫外線は身体にどんな影響があるのか？

日焼けや光老化(しみ・しわ)、皮膚の免疫反応を抑える。

ビタミンD生成は、日常生活で浴びている程度の紫外線で十分量で、食事からもビタミンDは摂れる為、不足することは少ない。



### ☀️ 日焼けに効果的な成分と食べ物を紹介します。

#### ビタミンC

生野菜や果物

(トマト、ブロッコリー、キャベツなど)

シミの原因であるメラニン色素の生成を抑え、色素沈着をおこりにくくする。抗酸化作用があり、活性酸素を抑える。

#### ビタミンE

うなぎ、アボガド、アーモンドなど

抗酸化作用があり、活性酸素から細胞核を守ってくれる強い見方。保湿効果もある。

\*ビタミンCやEは協力し合って作用を発揮する。

#### リコピン

トマト、スイカ、柿など

赤い色のカロテノイド色素は、メラニンの生成を抑える。シミ・しわ・ごわつき予防。

#### βカロテン(ビタミンA)

人参や緑黄色野菜、うなぎ、レバーなど  
皮膚を健康に保ち、紫外線によるダメージから肌を守る。

### ☀️ 朝食にビタミンC!ですが…

食後2～6時間は、光に反応し、日焼けしやすくなるため、できるだけ日焼け予防をしてから外出やお散歩をしましょう。



参考資料：よくわかる栄養学の基本としくみ 秀和システム 徳島大学医学部 教授 中屋 豊  
体からだに効く 栄養成分バイブル 主婦と生活者 監修 中村丁次

### ☀️ 他の予防対策は…

1. 紫外線に当たる時間は短時間に。炎天下や日差しの強い時間帯を避け、長袖着用や日傘や帽子などを使う。
2. 日焼け止めをこまめに塗る。  
顔であれば2～3時間に1回塗り直しがいとされている。  
唇や首、うなじ、手の甲、足の甲の塗り忘れに注意。

日焼け止めクリームを  
忘れずに!



練馬病院 HP  
【栄養科】

# 専門・認定看護師の紹介

精神看護専門看護師は、精神科看護の知識と技術を用いて精神面の苦痛を抱える患者さんやご家族へのケアを行う看護師です。俗に「リエゾンナーズ」とも呼ばれ、治療過程で生じる様々な精神的問題に対して、主治医や担当看護師、他部門のスタッフと協力して患者さん・ご家族の精神的安寧を目指す看護師のことを指します。「リエゾン (liaison)」という言葉はあまり聞きなれない言葉だと思いますが、フランス語で「橋渡しをする・連携する・つなぐ」という意味を持っています。その患者さん・ご家族を取り巻く医療スタッフの力をうまくつなぎながらケアを支援することが大きな役割です。



精神看護専門看護師  
看護師 山口久美

私は、2012年に精神看護専門看護師の資格を取得し、昨年2018年4月に順天堂大学練馬病院へ着任しました。現在は、精神科リエゾンチームの一員として活動しています。リエゾンナーズを志したきっかけは、緩和ケア領域において患者さん・ご家族の精神的苦痛を目の当たりにし、且つ、医療者の精神的な苦悩に対しても何かできることはないか、と模索したことに始まります。患者さん・ご家族と接する看護師が意欲的に看護にあたり、自ら看護ケアを工夫して実践することができれば、患者さん・ご家族へ大きな活力をもたらすことができると考え、看護師のメンタルヘルス支援および人材育成にもたずさわっています。

精神科リエゾンチーム、そしてメンタルヘルス支援等を通して、みなさまのお役にたてれば幸いです。



練馬病院 HP  
【看護部】

# 癒しのコンサートのお知らせ



当院では患者さんの癒しとなるよう、土曜日の午後に病院2階外来エントランスにて「癒しのコンサート」を行っております。患者さんや近隣の音楽大学の方々などに、ピアノや弦楽器などをご演奏いただいております。昨年度は7回開催いたしました。

今年度も、不定期ではありますが、多くの企画を予定したいと考えております。外来の待ち時間や入院時の息抜きに、ぜひお立ち寄りください。

## 2019年度予定

6月22日（土）14時～ 合唱団コールアモーレ

8月31日（土）14時～ プティソネット（ハンドベル）

その他の予定については、決まり次第、院内掲示やホームページにてお知らせいたします。

# 二人主治医制

当院はかかりつけ医の先生と連携して二人主治医体制をとっています。

かかりつけ医  
(診療所・クリニック)



普段のヘルス・  
チェックや投薬

専門的・高度医療  
入院治療が必要



初期医療  
症状が安定

順天堂大学練馬病院  
(地域医療支援病院)



専門的なチェック  
や検査、緊急治療

「かかりつけ医」をお持ちください。

- ・ 安定した患者さんの普段のチェックやお薬は、かかりつけ医でお願いいたします。
- ・ 安定されていない方、重症の方、緊急治療の必要な方のケアを優先いたします。
- ・ 専門的な診断・診療により、安定された方は、かかりつけ医での治療の継続をお願いいたします。
- ・ なお、当院の受診が必要な場合は原則として診療情報提供書(紹介状)をご持参ください。

