



地域と結ぶ

順天堂大学練馬病院ニュース



令和4年 新春のお慶びを申し上げます

令和4年(2022年)、新年明けましておめでとうございます。

みなさまには健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。新型コロナウイルス感染の脅威がまだまだ続いています、ワクチンと治療薬、検査体制の強化で、ウィズ・コロナの新しい生活様式が定着しつつあります。当院も万全の感染予防対策をとりつつ、みなさまに安心安全な一般診療とコロナ診療を両提供してまいりたいと思います。

さて、当院では昨年4月に90床を増床し、490床で入院診療を行っています。小児・周産期センターがオープンし、コロナ陽性妊婦さんを含め34週未満の妊婦さんや、2500g未満の新生児の治療を積極的に行っています。7月には心臓血管外科手術を開始し、循環器内科とのハートセンターでは、手術と血管内カテーテル治療など、最新の心臓大血管治療を行っています。今年度は、最新の乳腺撮影装置が導入され、春からは形成外科医と連携して乳房再建手術を開始します。手術室には2台目のDaVinciロボット手術装置を導入し、多くの外科系診療科でみなさまに低侵襲手術を提供していくことができます。

今後は地域周産期センターとしてのさらなる充実と、今まで区外に搬送されていたような重篤な意識障害や心臓・脳血管障害などの救急症例にも、当院の医療資源を積極的に投入して、練馬区の基幹病院としての責務を果たしてまいります。

皆さまには、TPOに応じて高機能マスクを使い分け、手洗い、人との距離、換気に留意され、新しい生活様式で、感染のない健康な一年をお過ごしただけですようお祈り申し上げます。

令和4年元旦 院長 児島 邦明



地域の皆さまの
心と身体のおアシスで
ありたいと願っています。
何なりと
ご相談ください。

各記事にあるQRコードを読み込むことで、各診療科および各部署のHPを開くことができます。ぜひ、ご活用ください。



練馬病院 HP

感染症について

感染の予防

感染対策室 渡邊麻依子

新型コロナウイルス感染症は、無症状や軽症であっても、他の人に感染させることがあります。自分を感染から守るだけでなく、家族など周囲の人たちに感染させないことが大切です。主な感染経路は飛沫（ひまつ）や接触感染で、新しい生活様式の実践が重要です。具体的には、ソーシャルディスタンスを保つこと（1～2m）、人と接触する際にはマスクを着用し、こまめな手洗いや「換気の悪い場所」・「狭い空間」・「人が多い場所」いわゆる3密を避ける日常生活を送ることで予防ができます。可能な方はワクチンを接種することでウイルス感染症から大切な人を守ることにつながります。



練馬病院 HP
【感染対策室】

面会について

看護部 奥津香織

新型コロナウイルス感染予防にご理解・ご協力ありがとうございます。当院では制限のもと、面会を実施しております。成人一般病棟は平日の14～16時、週に1回、2親等以内の家族2名以下で30分としております。面会者の方には健康状態、ワクチン接種の有無、感染者との濃厚接触の有無等を確認しております。また、多床室で移動が困難な患者さんではタブレット端末を使用したオンライン面会も行っています。入院患者さんの状況を少しでもご家族にお伝えすることで安心につながればと思います。詳細はホームページでご確認ください。



練馬病院 HP
【看護部】

ワクチン3回目接種

新型コロナワクチンプロジェクト

コロナウイルスに対するワクチンの効果は時間の経過とともに低下するため、国は2回目接種後、原則8か月以上経過した18歳以上の方から、3回目接種を開始する方針を固めました。当院でも3回目のワクチン接種を、練馬区民の皆さまに対して行う予定です。接種券がお手元に届きましたら、練馬区のホームページから予約を入れていただく事になります。当院でのワクチンはファイザー社のコミナティを使用する予定となっております。詳細な日程に関しては練馬区役所のホームページ等でご確認下さい。

飲み薬と治療法



薬剤科 原田好子

新型コロナウイルスに適応のある経口薬は現時点で2種類存在し、症状に応じて治療薬が選択されます。

症状が重篤な場合には点滴の使用も検討されていきます。



インフルエンザ

小 児

小児科 大友義之

小児のインフルエンザで恐ろしい合併症はインフルエンザ脳症です。5歳以下の年齢層に多く、日本では10万人当たり5人ほど発症します。7%余りが命を落とし、救命できても多くの児に障害が残ります。脳炎を予防するためには、解熱剤の選択も重要です。アセトアミノフェンを用いて下さい。アスピリン、ジクロフェナク、メフェナム酸はダメです。インフルエンザでは成人と同様に肺炎の合併もしばしばみられ重症化して入院が必要なこともあります。抗インフルエンザ薬はこれらの合併症の予防は限定的です。インフルエンザ対策で大切なのはワクチンです。生後6か月から接種可能です。13歳未満までは2回接種します（2～4週間、出来れば4週間の間隔を空けます）。13歳以上は通常1回接種です。妊婦さんが接種をすれば、生まれたばかりの赤ちゃんにも予防効果があります。



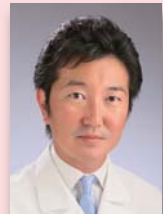
練馬病院 HP
【小児科】



成 人

総合診療・性差科 乾 啓洋

日本でのインフルエンザ感染者数は、例年推定 1000 万人と言われていましたが、2020 年度はコロナ禍で感染者が極めて少なく、流行はみられませんでした。このことはインフルエンザ予防について再確認することができる事実といえるかもしれません。インフルエンザ感染症は主に飛沫感染を起こす感染症です。新型コロナウイルス感染症と同様に人から人に感染するため、流行時は密になる環境を避けることが重要です。手洗いやアルコール消毒も有効です。罹ってしまった方がマスクをすることで飛沫を減らすことができます。また、予防接種の有効性も以前から確認されており、重症化を防ぐことも知られていますが、全く罹らなくなるわけではではないので、過信は禁物です。



練馬病院 HP
【総合診療科】

新設！心疾患リハビリテーション

リハビリテーション科

黒須昭博

昨年7月の心臓血管外科開設に合わせ、同時に開設いたしました。心不全、心筋梗塞、狭心症等の心疾患を有する患者さんでは、多くの場合心機能が低下しており、それに伴い身体の運動能力や調節機能も低下するのが一般的です。心臓リハビリテーションとは、そのような患者さんの心臓平滑筋を鍛えることにより、心臓が本来有していた機能を回復させ、元の生活に復帰させることをめざしておこなう総合的な活動プログラムです。心臓リハビリテーションでは、専門知識を持った医師、療法士、看護師、薬剤師、栄養士など多くの専門医療職が関わり、患者さん一人ひとりの状態に応じた効果的なリハビリテーションプログラムを提案し実施しています。

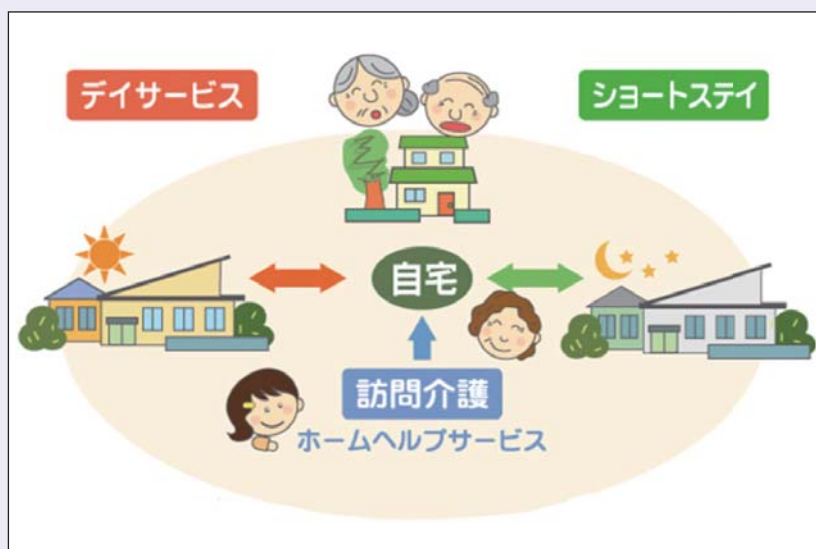


練馬病院 HP
【リハビリテーション科】

退院支援について

入退院支援室 奥出有香子

当院では退院後の生活を視野に入れた退院支援を入院時もしくは入院前から開始しています。入院初期に退院のお話をすると、「え？入院してすぐに退院の話ですか？」と感じる方もいらっしゃるかもしれませんが、しかし、入院すると必ず退院する日が訪れますので、入院時から退院について考え、ご家族とも退院後の過ごし方などについて話し合うことが大切です。「家にベッドが欲しい。」「医療処置があるけど一人でできるか？」など、自宅への退院にあたって、たくさんの心配ごとがあると思います。在宅での生活を支える社会資源や地域のサービスなどを活用しながら、住み慣れた地域で生活できるように一緒に考えていきます。また、退院先は、ご自宅以外にも、他院や施設のこともあります。患者・家族の皆さまの意向を確認しながら、退院へのお手伝いを行っていきます。



会場&WEBの
ハイブリッドで
開催中!

区民健康医学講座 大好評!!

地域の皆さまへ 医学の啓蒙活動

当院の区民健康医学講座は年間11回（8月は休会）開催しています。おかげ様で、多くの方にご視聴していただき大変好評をいただいております。今後も皆さまよりご意見をいただきながら、より良い講座を企画して参ります。

2022年 今後の予定

1月29日（土）小児科

2月26日（土）栄養科

3月26日（土）看護部

※ 4月以降も企画しております

当院のホームページや練馬区報などに順次掲載されますので、ご覧ください。



QRコードを読み込むと、
当院のイベントが
見られます。



ご視聴いただいた方からのこんなコメントを
いただいています。一部ですがご紹介いたします。

◇第137回/産科「古今東西 妊娠・分娩という奇跡」より

- ・帝王切開で多児出産をしたばかり。医学の歴史に支えられていると実感し、感謝したいと思った。
- ・私は帝王切開で生まれたので、出産について興味があり申し込みました。(10歳女の子)

◇第136回/新生児科「新型コロナウイルスから赤ちゃんを守りましょう」より

- ・専門的で最新の内容を、信頼できる先生の講義で聞けて良かった。
- ・オンライン開催で感染を気にせず視聴できて良かった。

◇第139回「変わりつつある肝疾患診療」より

- ・気軽に講座に参加できたことに感謝。
- ・肝臓がんの父の励みになった。
- ・肝炎の歴史なども盛り込まれて、見応えのある講演だった。



地域医療連携室

当院ホームページ、練馬区報、練馬区内公設掲示板、院内掲示板上に
随時お知らせしておりますので、詳細をご覧ください。



みなさまに
愛される病院を目指します

2022

休診日は、■ 印の日曜・祝日、● 印の第2土曜・5月15日(創立記念日)および12月29日～1月3日(年末・年始)です。

MUD 当院は、日本医療機能評価機構の認定を受けた医療機関です。

<p>1 January</p> <table border="1"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		<p>2 February</p> <table border="1"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29				<p>3 March</p> <table border="1"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		<p>4 April</p> <table border="1"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1	2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																												
9	10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																												
17	18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																												
25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																													
1	2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																												
9	10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																												
17	18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																												
25	26	27	28	29																																																																																																																															
1	2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																												
9	10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																												
17	18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																												
25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																													
1	2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																												
9	10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																												
17	18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																												
25	26	27	28	29	30																																																																																																																														
<p>5 May</p> <table border="1"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		<p>6 June</p> <table border="1"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			<p>7 July</p> <table border="1"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		<p>8 August</p> <table border="1"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																												
9	10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																												
17	18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																												
25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																													
1	2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																												
9	10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																												
17	18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																												
25	26	27	28	29	30																																																																																																																														
1	2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																												
9	10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																												
17	18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																												
25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																													
1	2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																												
9	10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																												
17	18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																												
25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																													
<p>9 September</p> <table border="1"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			<p>10 October</p> <table border="1"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		<p>11 November</p> <table border="1"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			<p>12 December</p> <table border="1"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																												
9	10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																												
17	18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																												
25	26	27	28	29	30																																																																																																																														
1	2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																												
9	10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																												
17	18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																												
25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																													
1	2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																												
9	10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																												
17	18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																												
25	26	27	28	29	30																																																																																																																														
1	2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																												
9	10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																												
17	18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																												
25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																													

■予約センターのご案内
紹介状を必ずお持ちください。個人から、電話にて診察予約をお取いたします。
電話番号: 03-5923-3240 受付時間: 9時～12時、13時～16時
受付曜日: 月曜～金曜(平日)

順天堂大学医学部附属 練馬病院

〒177-8521 東京都練馬区高野台3丁目1番10号
電話番号: 03-5923-3111 (代表)
http://www.juntendo.ac.jp/hospital_nerima/

