



地域と結ぶ

順天堂大学練馬病院ニュース



軽井沢セミナー



地域の皆さまに
愛される高機能病院
としてがんばります。
何なりとご相談ください。



順天堂練馬病院
ホームページ

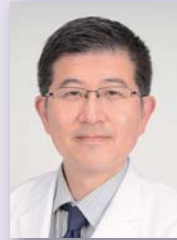
新任科長の自己紹介

消化器内科 やましな しゅんへい
山科俊平

初めまして、このたび消化器内科診療科長に就任しました山科俊平と申します。

これまで順天堂医院で慢性肝疾患や肝硬変、食道静脈瘤などの内視鏡治療に携わってきました。

日本では生活習慣病が増加傾向にあり、それに伴って健康診断などで肝機能異常を指摘される方が増えつつあります。自覚症状はありませんが何となく体がだるいとか寝覚めが悪い場合に肝機能低下が関係していることがあります。また肝機能障害はあくまで生活習慣病の血液検査でわかりやすい部分を拾っているだけです。生活習慣病に関連する脳・心血管病変や悪性疾患が隠れていたり、発展していくことが多いです。このような患者さんでは早期の生活指導や治療を行っていくことで10年後20年後の健康を確保することが可能と考えてます。地域の皆さまの健康維持のためにスタッフ一丸となって尽くしてまいりますのでよろしくお願ひいたします。



皮膚・アレルギー科 ふかい たつお
深井達夫

このたび、異動を経て、1年ぶりに科長に再度就任いたしました。皮膚・アレルギー科では、皮膚・爪・髪に関する病気を扱います。現在常勤4人体制で、入院・外来の診療を行っています。紫外線を用いた治療や、アトピー性皮膚炎や乾癬への生物学的製剤、難治な皮膚病の入院での治療を行っています。手術についても、形成外科と協力して治療に当たっています。もし、皮膚・爪・髪で何かお困りのことがございましたら、かかりつけ医などにご相談いただき、紹介状を持って受診くださいますようお願い申し上げます。



乳腺外科 むらかみ ふみ
村上 郁

乳腺外科では、乳がんに限らず乳腺炎や良性乳腺腫瘍など、乳腺に関する様々な診療を行っております。

初めて乳腺外科を受診する患者さんの不安をできるだけ減らせるよう、女性医師を中心としたスタッフで診療にあたらせていただきます。

乳がんの治療は、長い道のりになることも多く、ライフイベントと重なることもあります。また、治療薬の選択肢増加、再発リスク予測ツール、遺伝学的検査の適応など、提供すべき情報が増えています。一方的な治療方針の提示ではなく、患者さんの希望を含め、納得できる治療を続けていただけるよう、医師・看護師・薬剤師・検査技師など、多職種と協力して柔軟な対応に努めてまいります。

乳腺について心配なことやお困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。



眼科 たけすえ あつひで
武居敦英

このたび、眼科の科長に任命された武居です。幸い、前任の横山先生が引き続き特任教授として、難症例手術の執刀をはじめ、まだまだこの地域の眼科医療に貢献されることとなりますので、自分はこれまで同様、微力ながらも、そのサポートをできればと考えています。4月以降、形式的には科長としての会議や書類にハンコを押したり等あるのですが、心持ちは駆け出しの頃とあまり変わっていません。変わっていかないといけない心持ちもあるでしょうし、変わらないほうが良い心持ちもあるのだらうと思います。その線引きは難しいのかもしれませんが、願わくば、眼科の後輩医師たち、先輩医師たちが、的確にアドバイスしてくれればと考えています。どうぞ、よろしくお願ひいたします。



このたび、歯科診療科長に就任しました内田洋子と申します。現在は歯科医師1名、歯科衛生士1名体制で診療を行っています。



当科では、悪性腫瘍や心臓疾患などに対する術前・術後の口腔ケアや、化学療法や放射線療法によって生じる口腔粘膜炎や顎骨壊死といった副作用を予防し重症化させないように、それぞれに適した指導を行っています。また入院患者さんの歯痛や義歯修理などの応急処置も行っております。

口腔は食べることや話すことなどに関わる非常に重要な器官です。当科は地域の歯科医院とも連携し、患者さんの療養生活を口から支える事を目指しています。口腔管理について心配なことやお困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。

新人看護師について

看護部

2023年4月1日より看護師78名が当院に入職し、新社会人としてスタートしました。知識・技術の習得に向けて、集合研修や先輩看護師と一緒に「患者さんにとってのベストは何か」を考えて看護を提供しています。日々の実践を通して、教育理念である「自ら考え、判断し、行動する」自律した看護師を育成したいと考えています。

新人看護師は名札と一緒に🍀クローバーのバッジをつけ、勤務している部署だけでなく病院全体で支援する体制でサポートしています。当院にいらっしゃる患者さんや家族の方々に信頼される看護師になるよう努力してまいりますので、ご支援をよろしくお願い申し上げます。



第16回軽井沢セミナーについて

総務課

2023年6月23日(金)～24日(土)にかけて、練馬区立少年自然の家「ベルデ軽井沢」を会場に「第16回軽井沢セミナー」を開催いたしました。本セミナーは当院の新入職員(臨床研修医、看護師、技師、事務職員など)の教育の一環として毎年おこなっているセミナーで、練馬区と共催で開催している一大イベントです。新入職員その他、指導スタッフも含めて総勢170名が参加し、1日目には全体講習や交流会、2日目には職種ごとのレクチャー・グループワークなどを行いました。

いつもとは違った環境で研修を行う事でリフレッシュをすることができ、また職種の垣根を越えて親睦を深めることができました。この軽井沢セミナーを通して、より一層「チーム練馬」としての団結が高まりました。



教授就任あいさつと診療科紹介

新生児科

かんたけ まさと
寒竹正人

皆さまこんにちは。 新生児科教授の寒竹正人と申します。

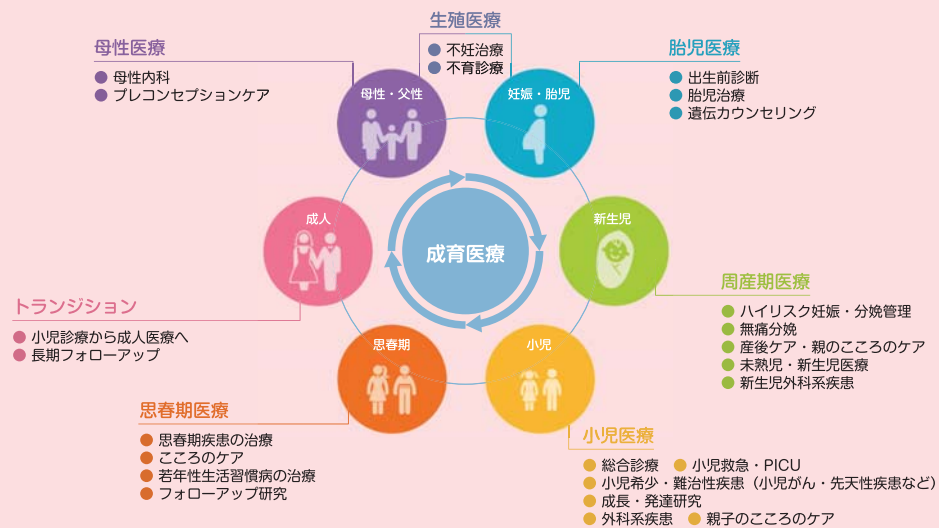
2021年4月に練馬病院新生児科がスタートして2年が経ちました。2022年4月からは東京都の地域周産期センターとして認可を受け、地域住民の方のために24時間365日、安全・安心な周産期医療の提供を心掛けており、年間300名以上の新生児を受け入れ現在に至っております。

赤ちゃんは産まれるとき様々な危険に遭遇します。それらを未然に回避し、また遭遇した場合には適切に治療を行うのが我々新生児科の役割で、将来的な発達までしっかり見届け、必要であればサポートを行うことまで含みます。

「新生児科は子育て科」が当院新生児科のスローガンです。

出生の瞬間は大変感動的なものです。ですがご家族の思いがそうであるように、私たちの仕事もそのずっと前から始まります。というのは、妊娠中において、お母さんの栄養状態・精神状態、に加えてお父さんの生活習慣！までもが出生後のお子さんの将来に深くかかわっていることがわかってきたからです。

私たちは子宮内環境にも着目した切れ目のない新生児医療の実現のために臨床・研究・教育に日々努力しております。図は次世代までを視野に入れた成育医療の概念を示すもので、我々の理想とするものでもあります。どうぞよろしくお願いいたします。



国立成育医療研究センターホームページより

整形外科・スポーツ診療科

きむ すんごん
金 勝乾

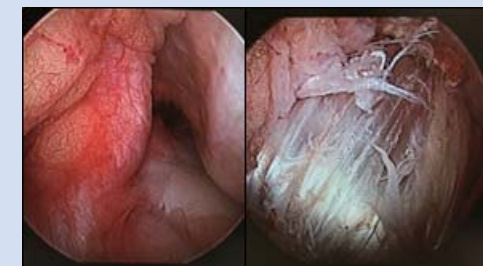
このたび、順天堂大学練馬病院整形外科・スポーツ診療科の教授に就任いたしました。私は当院の開院時に赴任しました。以来膝関節とスポーツ整形外科を専門として診療にあたっています。当科全体としては股関節、膝関節、肩関節、手、脊椎の疾患やスポーツによる外傷を中心に、若い方からご高齢の方までさまざまな患者さんの運動器の悩みに対応しています。高齢者に多い股関節や膝の変形性関節症に対する人工関節置換術のほか、関節温存を目的とした骨切り術も行っています。スポーツ整形分野では膝前十字靭帯の再建術、半月板手術などを多数行い、肩の反復性脱臼や腱板損傷では、関節鏡による低侵襲手術を積極的に行っています。また、小児整形外科の分野でも専門的に対応しております。



当科の方針はできるだけ体への負担をおさえた、安全な治療を行うことです。人工関節手術では、コンピュータナビゲーションシステムによる正確な手術を行っているほか、輸血が必要な場合は、手術前に採血した自己血あるいは手術中に回収・洗浄した自己血を利用します。術後の合併症である静脈や肺の血栓症を予防するために、厳密な検査や投薬も徹底しています。安全を最優先にしながらトップレベルの治療を提供し、できるだけ早期に社会復帰ができるようにサポートいたします。どうぞよろしくお願いいたします。



人工関節置換



前十字靭帯再建



こどものO脚

看護師ユニフォーム リニューアル

看護部

2023年4月より看護師のユニフォームを変更しました。2005年の開院以来18年ぶりの大幅なリニューアルです。機能性や多様性を重視し、男女兼用、色別のユニフォームを選択しました。これは、一目で看護師の勤務がわかるように日勤（昼間）の看護師を「ピンク」、夜勤（夜間）の看護師を「ライム」にしました。それぞれの色のユニフォーム着用により勤務する時間も明らかになりました。職員の時間に対する意識も変化し、働き方改革になっています。当院では、職種ごとに様々なユニフォームを着用しています。お気軽にお尋ねください。



日勤用：ピンク

夜勤用：ライム



順天堂大学医学部附属練馬病院
広報誌「順天堂大学練馬病院ニュース」

第85号 2023.7

編集・発行 地域医療連携室

〒177-8521 東京都練馬区高野台3-1-10

電話 03-5923-3111

URL <https://hosp-nerima.juntendo.ac.jp>



順天堂練馬病院
ホームページ