

順天堂大学練馬病院ニュース



令和7年 新春のお慶びを申し上げます



令和7年(2025年)あけましておめでとうございます。
本年も皆さまのご健康とご多幸をお祈りいたします。

昨年は新型コロナウイルスとの戦いもひとまず落ち着き、平穏な日常が送れるようになりました。順天堂大学練馬病院も、救急、災害、小児周産期医療、がん医療、心血管、脳卒中など、地域からの要望課題を果たすことができてまいりました。

一方、練馬区周辺においては、患者さんの数に対する病床不足は相変わらずで、ご迷惑をおかけすることもあり大変申し訳なく思っております。

さらに、2024年4月から施行された「医師の働き方改革」における医師の労働時間制限は、実質的に医師数不足を招いている一方で、順天堂大学練馬病院が東京都救命救急センターに指定されたこともあり、今まで以上に重篤な患者さんの診療が多くなりました。

このような病院を取りまく状況の変化に対しては、順天堂大学練馬病院単独での対応では十分に力を発揮することができず、地域の医療機関との連携を軸に役割を分担することが重要となります。地域全体で安定した医療を行うために、また順天堂大学練馬病院の高度医療機関としての役割を十分に発揮できるように、周辺医療機関と協力して地域医療の向上を進めてまいります。時に患者さんにはご不自由をおかけすることもあるかと存じますが、ご理解ご協力のほどお願いいたします。

順天堂大学練馬病院が地域に最大限貢献できるよう今年も頑張りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



令和7年元旦

院長 浦尾 正彦



地域の皆さまに愛される
高機能病院として
がんばります。
何なりとご相談ください。

順天堂練馬病院
ホームページ



新診療科長挨拶

呼吸器内科 小山 良

10月から呼吸器内科診療科長を拝命しました小山良（こやま りょう）と申します。呼吸器内科は肺にかかわる病気を専門としています。



肺と言っても様々な疾患があります。悪性腫瘍では肺がんや胸膜中皮腫や胸腺がん、感染症では肺炎、喫煙が関連する肺気腫、大気やアレルギーが関連する気管支喘息、びまん性肺疾患である間質性肺炎など多岐にわたります。

当科のスタッフは専門領域を持ち多くの疾患に対応できるよう日々努力しております。私自身の専門領域であるがん診療においても呼吸器外科や放射線科と連携して質の高い治療を提供できるように努めております。

今後、特に地域連携の強化は重要と考えています。近隣の診療所や病院との連携を密に行い患者さんのみならずご家族の方々、さらには地域のかかりつけである先生方にも満足いただける呼吸器領域の医療のためにスタッフ一同邁進してまいります。

ご心配事があればいつでもご相談ください。



気管支鏡検査の様子



呼吸器内科医師一同

ノロウイルスによる胃腸炎について

日本感染症学会 専門医・指導医 薄田大輔

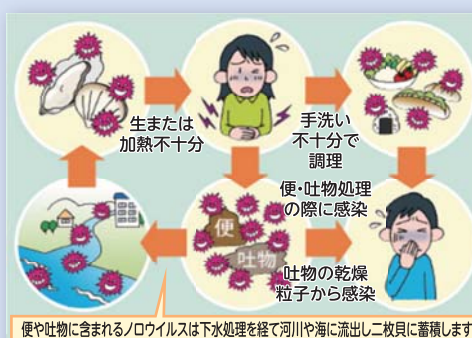
➤ いつ流行するの？

ノロウイルスは、毎年12～2月くらいに大流行し、3月以後は少なくなる傾向がみられます。

➤ どのように感染するの？

主に2つのルートからの感染が考えられています。1つは、食品中に含まれるウイルスが口から入る場合（食物→ヒト感染）、もう1つは、患者の便や吐物に含まれるウイルスが口に入る場合です（ヒト→ヒト感染）。現在ではヒト→ヒトが主な感染ルートとなっています。

食物を媒介した感染ルートについては、主に牡蠣などの二枚貝からの感染と考えられてきましたが、原因食物が特定できない場合が多くなっています。このウイルスは変異を起こしやすく、感染しても免疫がつきにくいいため、**再感染もしばしばみられます。**



➤ どんな症状を起こすの？



吐き気、嘔吐、
下痢、腹痛、
発熱

潜伏期間（体内に入ってから発病するまで）は平均1～2日で、突然起こる激しい吐き気、下痢、腹痛、発熱が典型的な症状です。

➤ 治療と予防は？

抗菌薬などは効かないため、治療は対症療法（水分補給、吐き気止めの投与など）が中心です。**下痢止めは基本的には使いません。**

日常的な予防は十分な手洗いと食物の衛生管理です。このウイルスはアルコール消毒が効かないため、**便器や汚染部位を次亜塩素酸（キッチンハイターなど）で消毒することが重要**です。主な感染経路は口なので、手の衛生が重要です。流水と石鹸で30秒程度時間をかけ手洗いする必要があります。

ジェネリック薬品について

薬剤科 立沢正臣

令和6年10月から後発医薬品（ジェネリック医薬品）があるお薬で、先発医薬品を希望される場合は、自己負担として特別な料金が掛かっています。

➤ どんな制度なの？

これは「**先発医薬品（長期収載品）の選定療養**」という保険制度で、令和6年10月から開始されています。そのため、後発医薬品（ジェネリック医薬品）があるお薬で、先発医薬品を希望される場合には、自己負担として「**特別な料金**」が掛かります。

➤ 特別な料金って？

先発医薬品と後発医薬品の価格差の「**4分の1相当の料金**」のことをいいます。例えば、先発医薬品の価格が1錠100円、後発医薬品の価格が1錠60円とすると差額40円の4分の1である10円が、通常の患者負担とは別に掛かります。

➤ お薬代を安く済ませたい

診察時に後発医薬品を希望する旨、医師へ伝えてください。

➤ 医療上、どうしても先発医薬品（長期収載品）が必要な場合には？

医師や歯科医師が、医療上で先発医薬品（長期収載品）が必要であると判断する場合には、**先発医薬品（長期収載品）の選定療養の対象にはなりません**ので、診察時にご相談ください。具体的には、

- ①先発医薬品と後発医薬品で効能効果に差異がある場合
- ②後発医薬品を使用した時に副作用などがあった場合
- ③治療ガイドラインなどで後発医薬品へ切り替えないことを推奨している場合
- ④後発医薬品の剤型が飲み難い場合

などです。この他に医薬品の流通が悪く、後発医薬品の在庫がない場合には、この制度の対象にはなりません。



出典：厚生労働省HP https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_39830.html

乾 燥 肌 予 防

皮膚・排泄ケア認定看護師 林 裕代

寒さが厳しい頃となりました。湿度も下がり肌の乾燥も目立つ時期です。乾燥肌はかゆみだけでなく、皮膚を保護する機能が低下するためお肌のトラブル（あかぎれや床ずれなど）が生じやすくなります。スキンケアを行い、寒い冬を乗り切りましょう。

毎日のスキンケアが大切です



肌は強くこすらず、優しく洗いましょう



ナイロンタオルやアカスリタオルでこすると、必要以上に皮脂を落としすぎてしまい乾燥肌が進行します。柔らかい素材のタオルを選びましょう。泡立てた石鹸を手のひらで優しくなでるだけでも、汚れは十分落ちます。



ぬるめのお湯につかり、長湯は避けましょう



熱いお湯や長湯は皮脂が少なくなるため乾燥肌が進行します。38～40度程度のお湯に、10分程度つかるのがお勧めです。保湿剤入りの入浴剤を使うと保湿効果が高まります。



保湿剤を塗りましょう



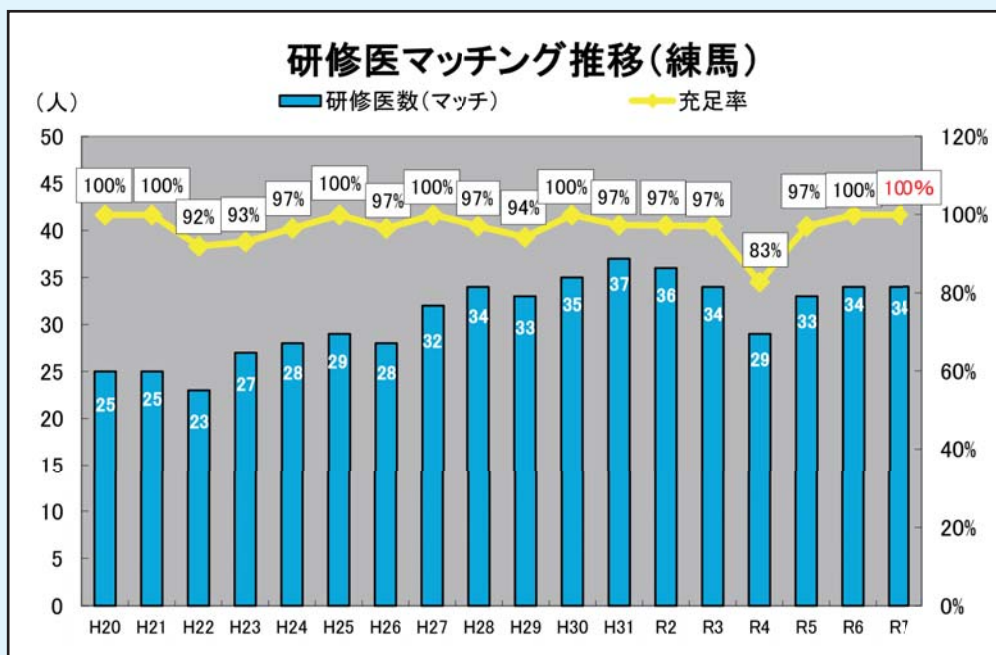
毛穴の向きに沿って、優しく塗りましょう。冬は皮膚を覆う効果に優れたクリームや軟膏タイプがおすすめです。1日2回以上塗りましょう。入浴後は皮膚が乾燥するため入浴後10分以内に塗るのがおすすめです。

2024年度マッチング結果

臨床研修センター長 杉田 学

2024年10月24日（木）に2024年度のマッチング結果が発表されました。

この「マッチング」とは医師臨床研修マッチング協議会が管理する、医学生が初期研修を行う病院を決定するためのシステムです。今年も全プログラム1次募集での充足率100%を目指し、処遇改善など採用活動を行いました。当院のプログラムは全国でも有数の人気プログラムですが、今年も全プログラムでの充足率100%を達成することができました。これまで通り優秀な研修医が集まってくるので、しっかり教育して病院全体の医療の質を上げていきたいと思います。



Interview 作業療法士

今回は当院で働く
作業療法士の
関根 七瀬さんと
森山 氷雅さん
にお仕事内容について
教えてもらいました!



森山さん 関根さん

作業療法士とは どのような資格ですか?

食事・トイレ・入浴などのセルフケア、家事・仕事・趣味などの社会参加に向けて幅広く支援するリハビリテーションの専門職です。

お仕事の内容を 教えてください

生活に必要な食事やトイレ動作、料理やパソコン操作などのリハビリテーションを行い、より良い生活に向けサポートをしています。

普段注意していることは?

退院や転院後の安心、安全な生活に向け、医師、看護師や医療ソーシャルワーカーなどと協力して臨機応変に対応しています。

患者さんにひとこと!

「その人らしい生活」に復帰できるよう、個々の生活に寄り添ったリハビリテーションを行い、サポートしていきます。



調理訓練



パソコン操作訓練

区民健康医学講座のお知らせ

地域医療連携室

毎回**土曜日14時**から会場+Web(Zoomウェビナー)で開催

順天堂大学練馬病院の区民健康医学講座は年間11回(8月は休会)開催しています。お蔭さまで、多くの方にご視聴いただき大変好評をいただいております。今後も皆さまからのご意見を参考にしながら、よりよい講座を企画してまいります。

1/25

Sat.

整形外科・スポーツ診療科

講師：医師 権田 芳範

演題：ほんとうに五十肩？

2/15

Sat.

心臓血管外科

講師：医師 李 智榮

演題：高齢者弁膜症に対する最新の最良な医療提供

3/22

Sat.

呼吸器内科

講師：医師 大田 進

演題：喘息について考える

お申込み方法などのお知らせは、病院内の掲示や病院ホームページ、区報・町内にある公設掲示板をご確認ください。練馬区外の方でもご参加いただけます。皆さまのご視聴をお待ちしております。



順天堂大学医学部附属練馬病院
広報誌「順天堂大学練馬病院ニュース」

第91号 2025.1

編集・発行 地域医療連携室

〒177-8521 東京都練馬区高野台3-1-10

電話 03-5923-3111

URL <https://hosp-nerima.juntendo.ac.jp>



順天堂練馬病院
ホームページ