

# 順天堂大学練馬病院ニュース



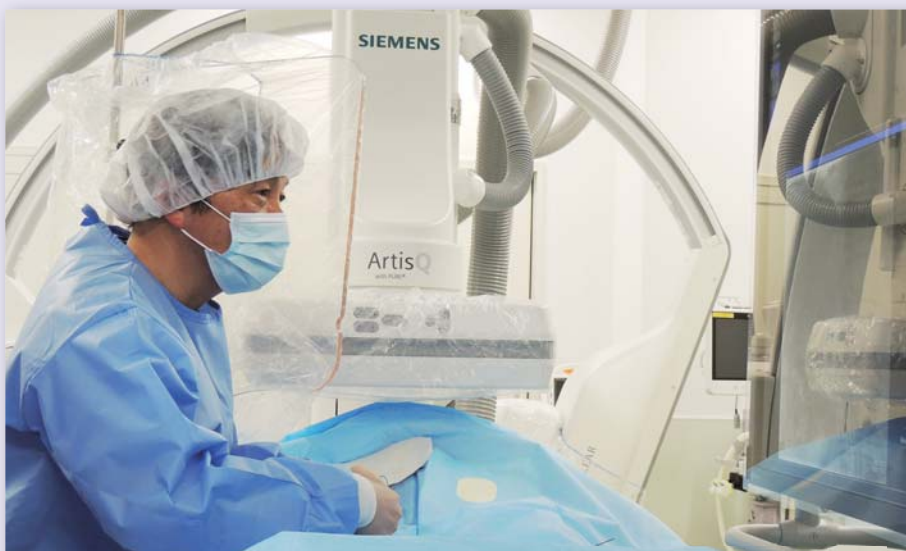
地域の皆さまに愛される  
高機能病院として  
がんばります。  
何なりとご相談ください。

練馬病院HP



# The Best Doctors in Japanに 選出されました!

当院の消化器内科大久保裕直教授が、ベストドクター社監修の「The Best Doctors in Japan」に選出されました。本賞は米国のベストドクターズ社が実施する医師同士の相互評価によるもので、「もしあなたやあなたの家族が、あなたの専門分野の病気になったら、誰に診てもらいたいですか」との質問から選ばれたエキスパート医師に贈られる栄誉ある称号です。さまざまな肝臓治療（焼灼療法、経カテーテル治療、薬物療法）と、門脈圧亢進症を専門とする大久保医師は『自分自身ではベストドクターにほど遠い存在と思っていますが、常に目の前の患者さんにパーフェクトな診療を心掛けていきます』と抱負を語っています。



ベストドクター表彰状



消化器内科 科長 大久保 裕直

# ベネズエラ地震での国際緊急援助隊活動報告

救急・集中治療科

薄田 大輔

日本時間2026年6月25日にベネズエラ・ボリバル共和国でマグニチュード7を超える地震が発生しました。今回私はベネズエラ政府からの支援要請を受け派遣された国際緊急援助隊医療チームの一員として、首都カラカスおよび甚大な被害を受けたラ・グアイラ州で、約2週間の診療活動に従事して来ました。

出発時点では現地の皆さまの役に立てるのか不安と緊張しかありませんでしたが、連日、年齢や疾患を問わず多くの被災した患者さんを診療させていただきました。診療中「日本のチームのおかげで救われています。ありがとうございます」と言っていたき、自分たちが現地の方々から求められているということを実感出来ました。

今回の派遣は私の医師人生の中でも大変貴重で有益な経験となりました。一日も早い被災地の復旧・復興を願いながら、今回の派遣を了承し送り出してくれた練馬病院の関係者や、派遣期間中の業務を負担してくれた同僚全てに、深く御礼申し上げます。



# 口腔の健康と全身疾患について

## 第3回；「お口のセルフケア方法について」

歯科 山村 佳子

### ①歯ブラシの選び方と持ち方

歯ブラシは、ヘッド部が小さく毛先が柔らかいものを使用し、鉛筆を持つように軽く握ると力が入りすぎず安全に磨くことができます。



### ②歯の磨き方

歯に付着したよごれは、奥から手前へ向かって歯ブラシを動かし優しく一本ずつ磨きます。歯ブラシの毛先を歯と歯ぐきの境目（歯周ポケット付近）に当て、小刻みに動かすことで効率よく汚れを落とせます。



### ③うがいが難しい場合のケア

うがいができない場合は、歯ブラシの余分な水分はガーゼで拭き取るか吸引しながらブラッシングしてください。



### ④口腔粘膜炎症や乾燥がある場合

口腔粘膜炎症や乾燥があると接触痛が強く、歯ブラシで磨くのが難しくなります。毛先が一か所に集中したタフトブラシを使用すると、痛みを避けながら清掃できます。痛みが強い場合には、局所麻酔薬入りの含嗽剤でうがいをしてから清掃するとケアが行いやすくなります。

### ⑤入れ歯（義歯）の清掃方法

義歯の清掃は、下に水を張ったトレーや洗面器を置いて流水下で行ってください。汚れが付着しやすい部位は義歯の内側、金具、人工歯の部分です。

研磨剤により義歯表面が傷つく恐れがあるため、歯磨剤は使用しないでください。



### ⑥義歯の保管方法

義歯は夜間外して、義歯用洗浄剤や清潔な水に浸して保管してください。



## Interview

### 特定認定看護師・ 特定行為研修修了看護師



#### 特定認定看護師

石井 昌世さんに  
インタビューしました!

当院では、ある特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を有する**特定認定看護師**(日本看護協会認定)と「特定行為に係る看護師の研修制度(厚生労働省)」を修了し、医師の指示を待たずに手順書に基づき、一定の診療補助を行うことができる**特定行為研修修了看護師**が活動しています。

#### お仕事の内容を教えてください

呼吸器の病気を抱えている患者さんが手術後早く回復できるよう、医師や病棟のスタッフと協力し処置やケアを行っています。



#### 普段注意していることはなんですか?

安全に特定行為を実践できるよう意識しています。自分の知識や技術を振り返りながら、常に知識や技術をアップグレードできるよう努めています。



#### 特定認定看護師を目指した きっかけを教えてください

患者さんが安心して質の高い医療を受けられるよう、より専門的な知識と高度な実践力を身に付けたいと考え目指しました。

#### 患者さんにひとこと!

不安なことや気になることがあれば遠慮なくご相談ください。安心して順天堂練馬病院で治療が受けられるよう、寄り添っていきたいと思います。

# 「令和8年度 医療連携の会」を開催

地域医療連携室

令和8年9月10日(木)、練馬区立区民・産業プラザCoconeriにて「令和8年度 医療連携の会」を開催いたしました。日頃よりご協力いただいている医療機関の皆さまにご参加いただき、活発な情報交換を行いました。

当院は地域の医療機関の皆さまと素早く正確な患者情報を共有し、紹介・逆紹介をスムーズに行うよう努めています。今後も三次救急指定病院、地域医療支援病院としての機能強化に、より一層尽力してまいりますのでご理解の程、よろしくお願いいたします。

## 講演会演者



呼吸器外科 服部 有俊



心臓血管外科 山本 平



泌尿器科 北村 香介



# 軽井沢セミナー報告

## 教育推進センター・職員課

2026年6月19日（金）～20日（土）にかけて、練馬区立少年自然の家「ベルデ軽井沢」を会場に「第19回軽井沢セミナー」を開催いたしました。本セミナーは当院の新入職員（臨床研修医、看護師、技師、事務職員など）の教育の一環として行われるセミナーで、練馬区と共催で開催している一大イベントです。

新入職員その他、指導スタッフも含めて総勢約160名が参加し、1日目には全体講習や交流会、2日目には職種ごとのレクチャーやグループワークを行いました。

いつもと違った環境で研修を行うことで参加者はリフレッシュすることができ、また職種の垣根を越えて親睦を深めることができました。この軽井沢セミナーを通して、より一層「チーム練馬」としての団結が高まりました。



# 区民健康医学講座のお知らせ

地域医療連携室

毎回土曜日13時から会場+Web(Zoomウェビナー)で開催

順天堂大学練馬病院の区民健康医学講座は年間11回(8月は休会)開催しています。お蔭さまで、多くの方にご視聴いただき大変好評をいただいております。今後も皆さまからのご意見を参考にしながら、よりよい講座を企画してまいります。

10/17 Sat.

## 糖尿病・内分泌内科

講師：医師 登坂 祐佳

演題：知ってほしい肥満症のこと

11/21 Sat.

## 整形外科・スポーツ診療科

講師：医師 波多江 文俊

演題：肩痛 ～年のせいと諦めてませんか～

11/28 Sat.

## 泌尿器科

講師：医師 三好 美穂

演題：排尿障害について

12/19 Sat.

## 歯科

講師：医師 山村 佳子

演題：お口からわかる全身の病気

お申込み方法など詳細につきましては、病院内の掲示や病院ホームページ、区報・町内にある公設掲示板をご確認ください。練馬区外の方でもご参加いただけます。皆さまのご視聴をお待ちしております。



順天堂大学練馬病院への支援をお考えの皆さまへ

当院では個人・法人の皆さまからのご寄付を受け入れております。

当院の診療や教育活動へのご支援をお願いいたします。

詳しくは総務課経理係まで。(電話：03-5923-3111)

＼順天堂練馬病院の情報を SNS でも発信しています／  
当院では、instagram・じゅんねり YouTube チャンネルを通じて、医療のこと、病院のこと、職員のこと、イベントの様子などを分かりやすくお伝えしています。

区民健康医学講座のご案内や院内の最新情報も随時発信しておりますので、ぜひご覧ください。

Instagram

練馬病院公式アカウント



アカウントID

@nerima hospital

動画配信

練馬病院公式アカウント



チャンネル名

@じゅんねりチャンネル



順天堂大学医学部附属練馬病院  
広報誌「順天堂大学練馬病院ニュース」

編集・発行 地域医療連携室

〒177-8521 東京都練馬区高野台3-1-10

電話 03-5923-3111

URL <https://hosp-nerima.juntendo.ac.jp>



順天堂練馬病院  
ホームページ