

順天堂大学医学部附属練馬病院

# 初期臨床研修 プログラム

Junior Resident Training Program



# メッセージ

Message

順天堂大学練馬病院  
院長

浦尾 正彦



順天堂練馬病院は 順天堂大学の6番目の附属病院として19年前に誕生しました。当院のモットーは「患者さん、職員が笑顔になれる病院作り」で、大変活気ある、職員の協力体制のある病院であると自負しております。

初期臨床研修医の皆さんにとっては、大学病院としての最先端高度医療と、地域病院としての Common disease 診療の両方を学べるバランスの良い病院だと思えます。内科系、外科系、救急、小児周産期、その他、それぞれの専門分野には「教え魔」がそろっておりますので、皆さんの学びのサポート体制は充実していると思えます。研修医は指導医のサポートの元で臨床の最前線で働いていただくこととなりますが、働き甲斐のある充実した研修生活が送れると確信しています。

ぜひ、順天堂練馬病院、Team Nerima のメンバーとしてともに地域医療に貢献していきましょう。皆さんをお待ちしています。

Patient First - 何より患者さんに優しく謙虚に -

目があったらまず笑顔 - 笑顔と挨拶、礼儀・接遇・マナー -

Enjoy training - 皆さんが明るく楽しく働ける職場づくり -

順天堂大学練馬病院  
センター長

杉田 学



みなさん、当院の初期臨床研修プログラムに興味をもってくださいありがとうございます。当院の初期臨床研修は、「社会人として一般常識をもったジェネラリストを育てる」というテーマを持っています。学生から医師になり、大きく違った日常が待っています。当院のプログラムで研修すれば、将来間違いなく役に立つ基礎を築けると思います。

基本プログラム・小児科プログラム・産婦人科プログラムの3プログラムがありますが、どのプログラムでも当院の特徴でもある「病棟単位での内科研修」により、1年次にすべての内科を経験することができます。救急・集中治療科の研修では、急変時の処置や集中治療を、救急外来では頻度の高い急性疾患の鑑別やそのマネジメントが丁寧な指導の下に経験できます。自由度の高いシステムも継続しているため、将来のキャリアを見据えた研修計画を立てることが可能です。病床数に対して研修医の定員数が多いため、研修医の働き方をきちんと管理し、負担をかけすぎることのない指導を行えます。

教育熱心な児島院長のもと、熱い指導医・スタッフが多く揃い、病院をあげて教育・研修に取り組む当院は初期研修には最適だと思います。2020年には新外来棟が完成、2021年には90床増床(計490床へ)と病院自体が生まれ変わりました。市中病院と大学附属病院のいいところを併せ持つ、すなわち common disease から最先端の医療まで経験できる当院の初期研修を、自信を持っておすすめいたします。ぜひ当院と一緒に働きましょう。

- 当院の初期臨床研修のコンセプト -

社会人として一般常識を持ったジェネラリストを育てる

学是

仁

人在りて我在り、他を思いやり、慈しむ心。  
これ即ち「仁」

理念

不断前進

現状に満足せず、常に高い目標を目指して  
努力を続ける姿勢のこと

三無主義

出身校・国籍・性別による差別のないこと

## 病院開設の経緯

東京都練馬区では、当時人口約67万人（現在74万人）を有する大きな区でしたが、他の区に比べ、病院の数および一般病棟が著しく不足していました。この病床不足を改善するため病院誘致計画を進め、平成13年12月に応募医療機関の中から学校法人順天堂が新病院の運営主体に選定されました。

練馬区民74万人の命と健康を守る  
順天堂大学練馬病院

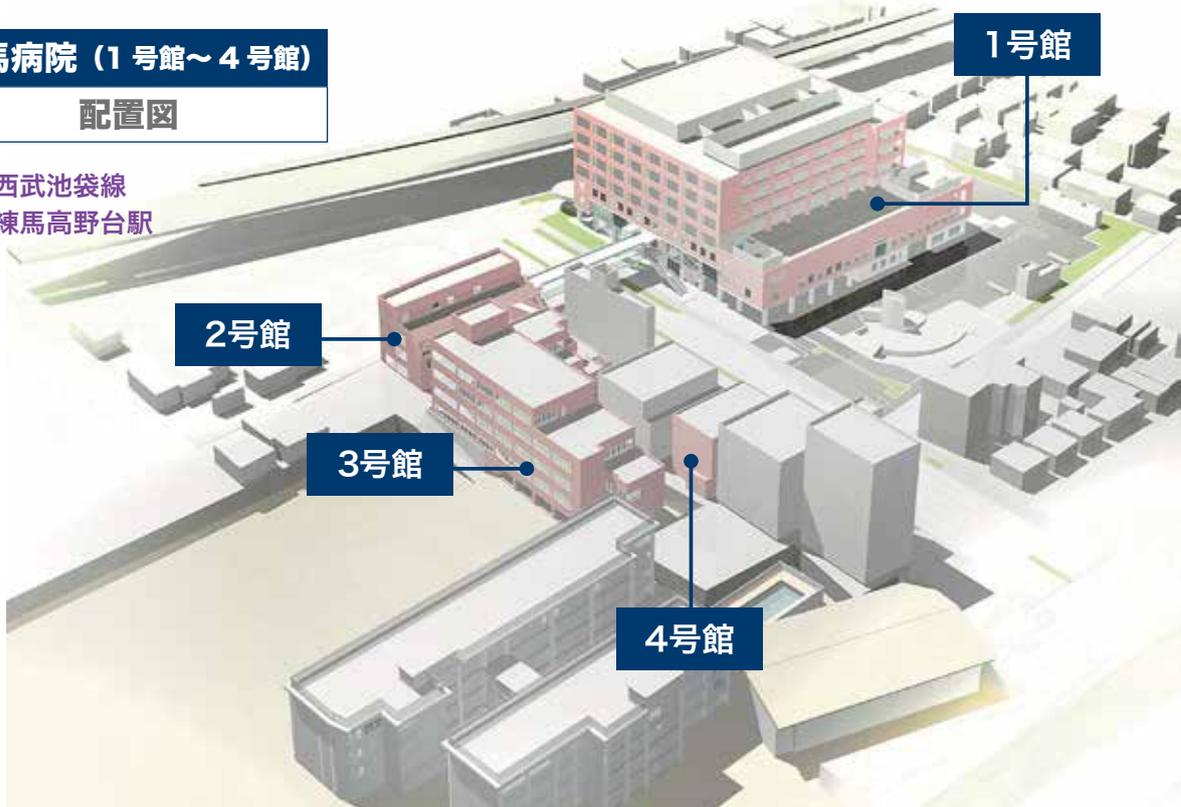
## ◆2005年(平成17年)7月オープン

- 東京都練馬区(人口74万人)災害拠点病院
- 東京都がん認定病院、東京都地域医療支援病院
- 完全電子カルテ・ペーパーレス・フィルムレス
- 病床数 ————— 490床(2021.4月～)
- 病床利用率 ——— 97.5%
- 平均在院日数 ——— 10.6日
- 外来患者数 ——— 1,330名/日
- 年間手術件数 ——— 5,300件
- 受入救急搬送数 — 約8,000件/年

2020年1月、新たに3号館(外来棟)が完成しました。今まで1号館で行っていた「外来診察」を全て3号館に移設し、新たな建物で外来診察がスタートいたしました。さらに2021年4月には、1号館に90床の増床が行われ、490床の大学病院となりました。施設・設備がより充実し、より良い研修を行うことができるようになりました。

### 練馬病院(1号館～4号館) 配置図

西武池袋線  
練馬高野台駅



## ◆順天堂の歴史

1838 天保9年	佐藤泰然、蘭学塾和田塾を開く	1967 昭和42年	順天堂伊豆長岡病院の開院 長岡病院	2007 平成19年	大学院医療看護学研究科(修士課程)の開設
1843 天保14年	医学塾を「順天堂」と命名	1976 昭和51年	順天堂高等看護婦学校を順天堂看護婦門学校に改称		スポーツロジセンター(本郷)の設置
1873 明治6年	下谷練堀町に病院を開院	1984 昭和59年	順天堂浦安病院の開院	2010 平成22年	校地・校舎の取得(三島キャンパス)順天堂大学保健看護学部の開設
1875 明治8年	湯島・本郷に移転	1989 平成元年	順天堂看護婦門学校を順天堂医療短期大学へ改組・開学	2013 平成25年	大学院医学研究科(修士課程)の開設
1896 明治29年	看護婦講習所の開設		浦安キャンパスの開設/順天堂越谷病院の開院	2014 平成26年	大学院医療看護学研究科博士後期課程(博士課程)の開設
1912 大正元年	順天堂赤坂分院の開院	2002 平成14年	東京都江東高齢者医療センターの運営受託		大学院医療看護学研究科博士前期課程(博士課程)の開設
1923 大正12年	順天堂関東大震災に被災		環境医学研究所(浦安)の設置	2015 平成27年	三島サテライトキャンパスの開設
1941 昭和16年	(財)順天堂維持研究会へ	2003 平成15年	病院感染症予防のための国際的教育拠点に採択	2020 令和2年	順天堂大学練馬病院 開院10周年
1943 昭和18年	(財)順天堂医学専門学校の開設			2021 令和3年	順天堂大学練馬病院 3号館オープン
1946 昭和21年	(財)順天堂医科大学に昇格				順天堂大学練馬病院 90床増床
1951 昭和26年	新制・順天堂大学の開学				
1952 昭和27年	医学部医学科の開設				
1953 昭和28年	順天堂滝野川分院の開院	2004 平成16年	順天堂医療短期大学(3年制)を順天堂大学医療看護学部(4年制)として改組、改称		
1954 昭和29年	順天堂看護婦学院に改組	2005 平成17年	順天堂大学練馬病院の開院		
1959 昭和34年	大学院医学研究科(博士課程)の開設				
1961 昭和36年	医学部付属高等看護婦学校に改組				
1964 昭和39年	高等看護婦学校を順天堂看護婦学校に改称				

# 順天堂大学練馬病院研修システムの根幹

## (1) 研修 1 年目

### ① ER ジュニア当直

診療科を問わない救急診療  
翌日代休

### ② 全科横断的なカンファレンス

Morning conference  
Invited conference

### ③ 内科の病棟単位での複数科研修

研修 1 年目に主要内科研修の修了

6 A 病棟：消化器内科、総合診療・性差科

3A・7A 病棟：循環器内科、呼吸器内科

7 B 病棟：血液内科、腎・高血圧内科

糖尿病・内分泌内科

膠原病・リウマチ内科

## (2) 研修 2 年目

### ① ER シニア当直

### ② 総合診療科における外来担当研修

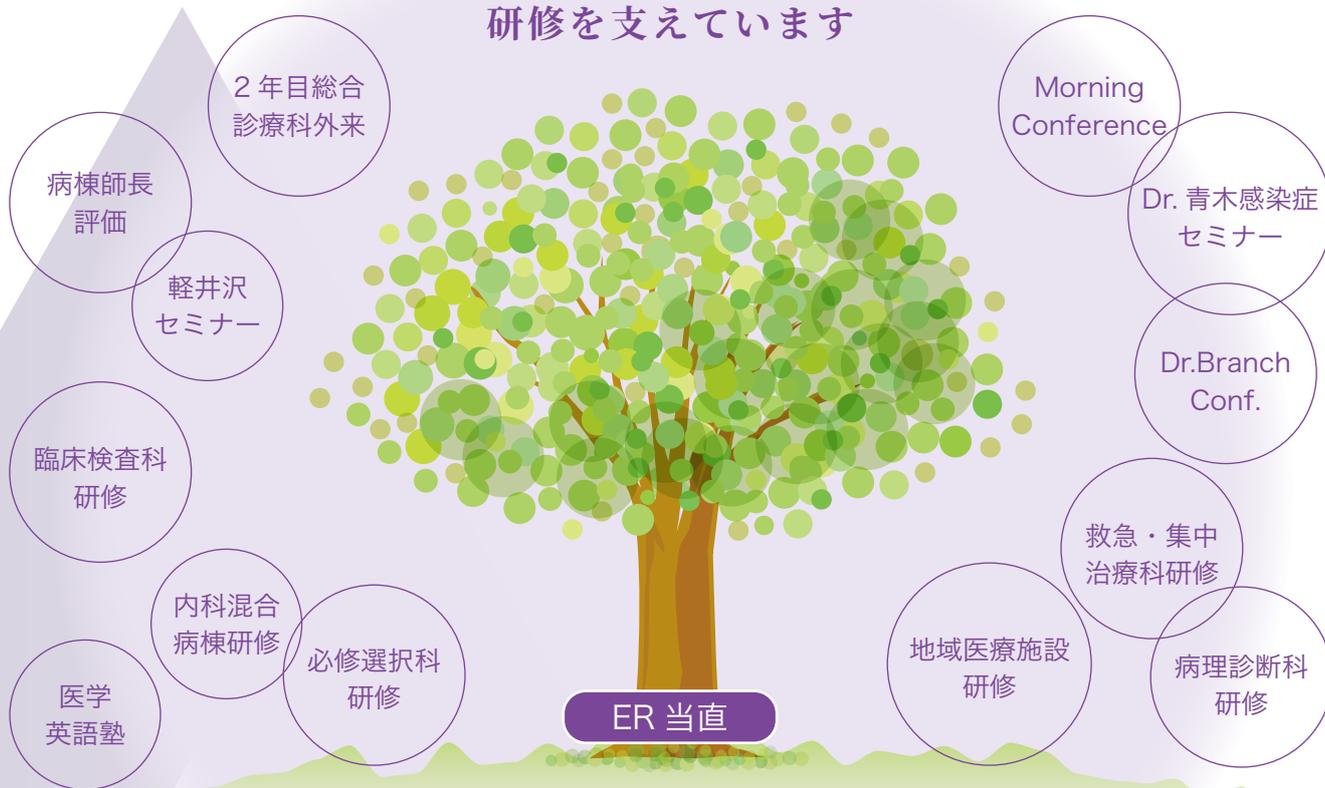
### ③ 将来の希望科を見据えた 専門選択研修

### ◆ユニークな 2 年目の臨床研修

●臨床検査科の体表・心血管・腹部US研修、  
細菌検査室研修

●最新画像機器 (PET-CT、三次元CT等) による  
鮮明な画像診断と放射線科画像診断研修など

## 全教員・職員が 研修を支えています



- 事務員
- 理学・作業療法士
- 臨床検査技師
- 放射線技師
- 薬剤師
- 看護師
- 医師
- 医療安全管理室
- 感染対策室
- 安全衛生管理室
- 地域医療連携室
- 医療福祉相談室
- 化学療法室
- がん治療センター

## ◆臨床研修プログラムについて

当院の研修プログラムは、基本プログラム、産婦人科プログラム、小児科プログラムの3コースとなります。特徴は、内科の研修が「内科混合病棟」にて研修を行うため、1年目ですべての内科を研修する事が可能です。また産婦人科、小児科プログラムにおいても十分な選択期間を設定し、希望する診療科での研修が可能です。(※小児科、産婦人科プログラムを選択された場合でも将来の入局を限定するものではありません)

### ■基本プログラム(募集定員：30名)

(研修スケジュールの一例)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	内科		救急		内科		麻酔	脳内 脳外	内科		選択(※1)	
2年目	地域	総診 (一般外来)	選択(※2)									

※1：1年次の「選択」では外科・精神科・小児科・産婦人科のうち必ず1科は選択

※2：2年次の「選択」では外科・精神科・小児科・産婦人科のうち、1年次に未選択の2科を必ず選択

### ■小児科プログラム(募集定員：2名)

(研修スケジュールの一例)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	小児科		内科		救急		内科		選択 (※3)	麻酔	内科	
2年目	地域	周産期 (NICU/産科)		小児科 (一般外来含む)		選択(※4)						

※3：1年次の「選択」では外科・精神科・産婦人科のうち1科を必ず選択。

※4：2年次の「選択」では1年次に未選択であった外科・精神科・産婦人科を必ず選択。

### ■産婦人科プログラム(募集定員：2名)

(研修スケジュールの一例)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	産婦人科		内科		救急		内科		麻酔	選択 (※5)	内科	
2年目	地域	総診 (一般外来)	産婦人科		NICU		選択(※6)					

※5：1年次の「選択」では外科・精神科・小児科のうち1科を必ず選択。

※6：2年次の「選択」では1年次に未選択であった外科・精神科・小児科を必ず選択。

※選択期間には練馬病院の各診療科の他、順天堂附属病院および協力施設などでの選択研修も可能です！



順天堂医院



静岡病院



浦安病院



江東高齢者医療センター

## ◆ 軽井沢セミナー

毎年6月、練馬区立少年自然の家（ベルデ軽井沢）にてセミナー（参加体験型研修）を開催しています。軽井沢の新鮮な空気に触れて、集中した研修を行なっています。

### セミナー内容について 【Advanced OSCE】

- ①縫合 / 針生検 / 気管挿管
- ②四肢のギプス固定法
- ③モニター付き除細動器
- ④人工呼吸器の取り扱い
- ⑤腹部エコー
- ⑥医学英語塾

など



## ◆ 医学英語塾

「医学英語教育」にも積極的に取り組んでおります。月に1度、外部講師の先生による「医学英語塾」を開催しています。現在はコロナ禍のため、webでの開催も導入しております。また2年目研修医は日本医学英語教育学会が主催する「医学教育英語検定試験」を受験できるよう、病院全体でサポートしております。



## ◆TAPs (Trainee Advanced Practice Seminar)

当院では、新たな取り組みとして TAPs (Trainee Advanced Practice Seminar) をはじめました。各診療科から魅力あるコンテンツを提供いただき、少人数制でのセミナーを開催しております。内容は常にブラッシュアップされ、また臨床研修医の意見も取り入れながら開催しており大変好評です。

### TAPs 主な開催コンテンツ

	担当科	テーマ
1	脳神経内科	Brief Neurological Examination within 5 minutes (5分以内に終わる神経学的診察法)
2	脳神経外科	閉塞血管モデルを使用した血栓回収療法の体験
3	腎・高血圧内科	腎臓内科医に必要な心エコー・血管エコー・腎エコーの検査
4	脳神経外科	あなたの知らない1mmの血管吻合の世界
5	眼科	模型眼を使った眼底観察の仕方
6	耳鼻咽喉・頭頸科	たった20分！鼓膜保険マスター Observation of the tympanic membrane!
7	救急・集中治療科	災害医療～START法トリアージ実践(実技・トリアージタグの記載法)～
8	臨床検査科	呼吸機能検査を学ぼう(スクリーニング)
9	臨床検査科	呼吸機能検査を学ぼう(精査検査)
10	脳神経外科	脳血管内治療モデルを使用した脳動脈瘤塞栓術の体験
11	泌尿器科	ロボット手術のシュミレーターを用いたダビッチの操作
12	臨床検査科	てんかんを学ぼう(脳波検査)
13	整形外科・スポーツ診療科	ボーンモデルを使った骨折治療の理論と実践

	担当科	テーマ
14	臨床検査科	てんかんを学ぼう(小児)
15	放射線科	学会企画：医学生と研修医の為に放射線治療セミナー
16	臨床検査科	てんかんを学ぼう(成人)
17	臨床検査科	意識障害時の脳波検査
18	膠原病・リウマチ内科	関節超音波・基礎編「手関節と手指」
19	総合外科	縫合
20	臨床検査科	意識障害時の脳波検査
21	産婦人科	カイザー ハンズ オン
22	脳神経外科	僕のアメリカ留学体験記
23	脳神経外科	血栓回収モデル療法で、まずは疑似血栓を回収しよう！！
24	呼吸器外科	縫合テクニック
25	総合外科	若手外科医による近未来キャリアプラン講習
26	産婦人科	腹腔鏡ドライボックス
27	産婦人科	豚の肺臓を用いた真皮縫合
28	新生児科	All about 遺伝子解析(感染症からガン、先天異常、成人病まで)
29	総合診療・性差科	HIV診療の実際



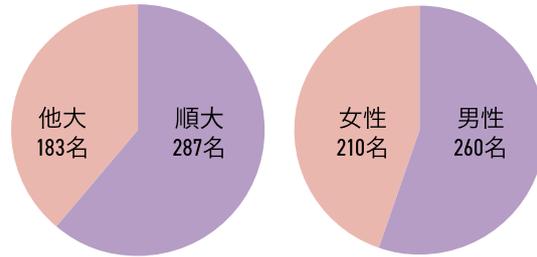
多くのコンテンツを提供いただいた診療科には感謝状を贈呈しました。



実践！血管吻合 –Extra-luminal technique 編–

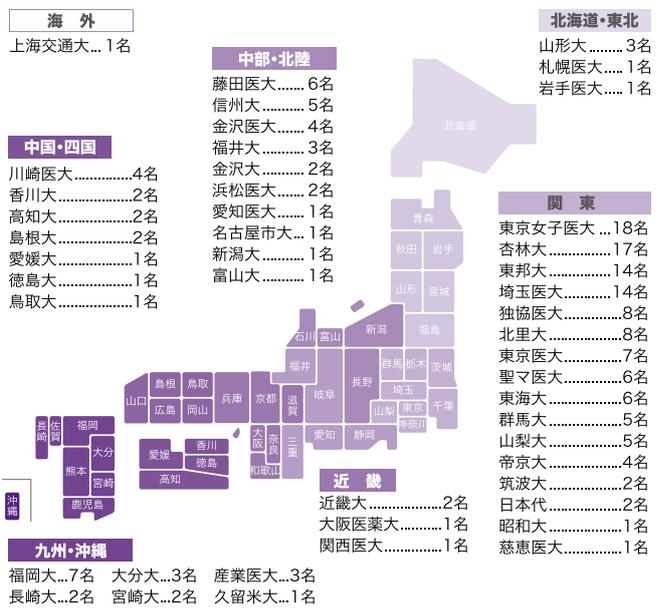
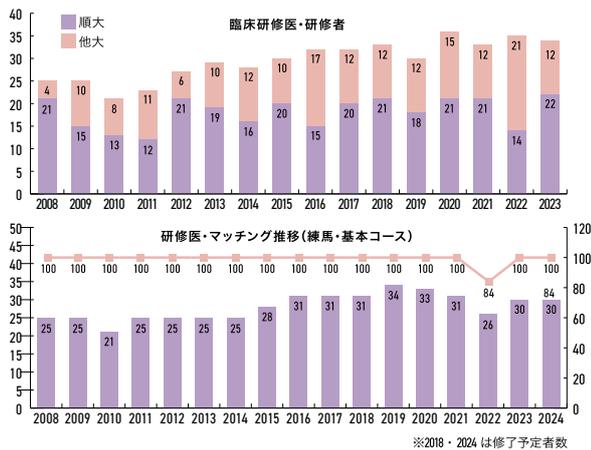
## ◆これまでの入職者状況

これまでの研修医入職者は470名。うちわけは右のグラフのとおりです。また、女性研修医のうち6名が研修期間中に出産・育休を取得しました。その後も研修センターと相談のもと、プログラムの見直しや研修延長を行い、無事に研修修了を迎えています。



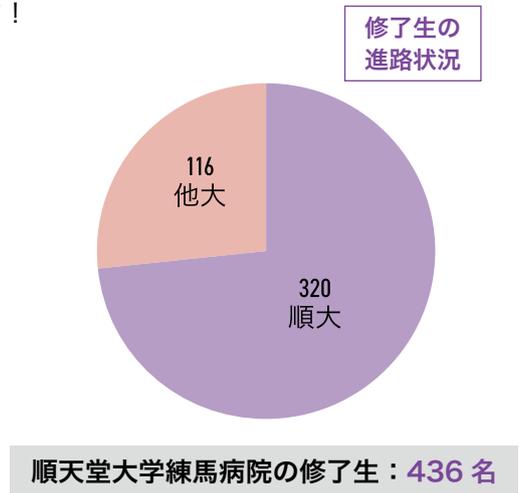
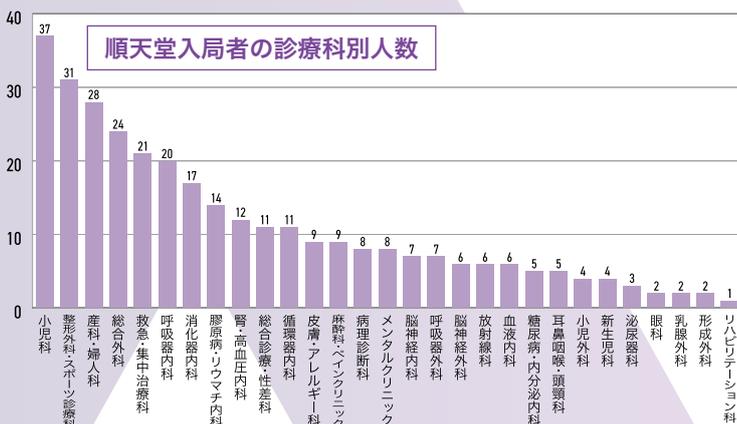
## ◆臨床研修医マッチングについて

2008年から臨床研修医の受入を開始し、以降、高いマッチング率を達成しております。大学病院として、今後も学生ならびに臨床研修医への教育に努めてまいります。



## ◆修了生の進路状況

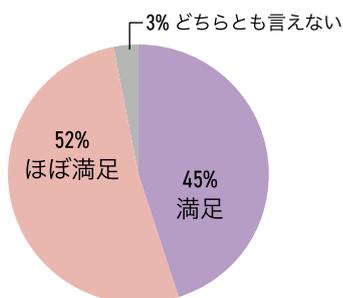
これまでの修了生のうち、73%の研修医が順天堂の各講座に入局しました。初期研修を修了し、3年目以降も順天堂大学で活躍されています！



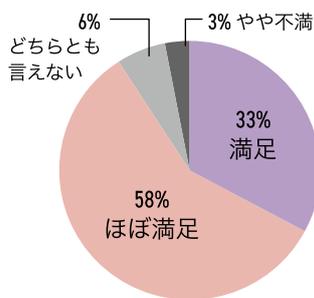
## ◆現役生・修了生の声

「指導体制」や「研修プログラム」についてのアンケート調査では、90%以上の研修医が満足・ほぼ満足と回答いただきました！また、「初期臨床研修生活を振り返って」というアンケートでは、95%を超える研修医がとても良かった、まあまあ良かったと回答しています。

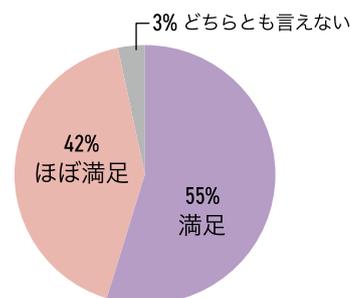
指導体制はどうでしたか？



研修プログラムの満足度は？



初期臨床研修生活を振り返って



## ◆研修センターの大改革

### 臨床研修センターの新設！

2024年を目途に、病院横のスペースに新2号館が完成予定。そこには臨床研修センターが移設される予定となっており、1人1台の机（個人スペース）や個人ロッカー、カプセル当直室などが整備される予定です。

### 研修医寮の増室！

これまでは定員70名に対して18室しかなかった研修医寮…ですがこの度大学の許可を得て、2022年4月より、新たに近隣の物件を研修医寮として確保しました。15室増、全33室となり入寮可能者も大幅に増加しました！お住まいが遠方の方でも、安心して研修にお越し頂けます。



新2号館（完成予定図）



新たな研修医寮



## ◆処遇・待遇

- 身分：臨床研修医
- 待遇：1年目 本給月給 290,000円  
2年目 本給月給 310,000円
  - 賞与なし、交通費を含む
  - 当直代：実績に応じて支給
  - 住宅手当：31,100円/月（※入寮者を除く）
- 勤務時間：9時00分から17時10分
  - 但し、診療科の事情により超過勤務の場合あり
- 当直：月1～4回程度
- 社会保険等
  - 日本私立学校振興・共済事業団の私学共済に加入
  - 雇用保険加入
  - 医師賠償責任保険加入
- 臨床研修医室：2号館3階
  - ロッカー・メールボックス・棚完備
  - 寮：33室



発行元

順天堂大学医学部附属練馬病院  
臨床研修センター

- 住所 〒177-8521 東京都練馬区高野台3-1-10
- 電話 03-5923-3111 (代表)
- URL <https://hosp-nerima.juntendo.ac.jp>



見学・実習の  
お申し込みは、  
当院 HP より